

5月は消費者月間です  
全国統一テーマ『明日の地球を救うため、消費者にできること』  
グリーン志向消費『どのグリーンにする?』  
『詳』市民生活課 TEL(32)6306

保健所の相談・検査(5月)			
所 詳 苫小牧保健所 TEL(34)4168			
名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日)  【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師)  【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474

5月の献血		
6日 火	9:00~13:00 14:30~16:30	フードD生鮮市場沼ノ端店
8日 木	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苫小牧
9日 金	9:30~12:00 14:00~16:30	苫小牧地区自動車整備協同組合 道央佐藤病院
12日 月	9:00~12:00 13:30~16:30	苫小牧市消防本部 苫小牧市立病院
13日 火	9:30~12:00 13:30~16:30	苫小牧警察署
15日 木	11:45~13:15 15:00~16:30	トヨタカローラ苫小牧(株) 苫小牧澄川病院
18日 日	9:00~13:00 14:30~16:30	MEGA ドン・キホーテ苫小牧店
22日 木	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苫小牧
24日 土	9:30~11:30 13:00~16:30	苫小牧市役所

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています  
問い合わせ先  
北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 TEL(61)1715

## 今月の健康NEWS

### がん患者交流会 「花しょうぶの会」

日 5月1日(木) 13時30分~15時  
所 市立病院2階 講堂  
対 がん患者とその家族  
内 化学療法中の過ごし方と受診のタイミング  
申 詳 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL(33)3131



### こころの相談日

日 ①5月7日(水) ②6月4日(水) いずれも9時~16時  
対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族  
所 申 詳 ②5月1日(木)までに電話で 健康支援課  
TEL(32)6410 ※相談日以外も随時ご相談に応じます

### がん患者交流サロン

日 5月14日(水) 13時30分~15時  
対 がん患者とその家族  
内 外見(アピアランス)ケアについて  
所 申 詳 王子総合病院がん相談支援センター  
TEL(32)8111  
担当課 健康支援課

### 歯っぴいフェスタ2025

日 6月1日(日) 9時~15時  
所 市民活動センター  
内 オールフレイルパネル展、模型を使った抜歯などの歯医者体験、ブラッシング指導  
詳 苫小牧歯科医師会 TEL(33)7530  
担当課 健康支援課



### 苫小牧健康セミナー

日 6月5日(木) 14時~16時  
所 アイビー・プラザ  
内 老化は口から始まる!誤嚥性肺炎での死亡者年間56,000人  
講師 かなもり歯科医院 院長 釜森敏英氏  
定 60人 申し込み順  
申 詳 電話で 健康支援課 TEL(32)6407



### 大腸がん検診を受診しませんか

大腸がんは、男女ともに他のがんに比べ罹患率が高い病気です。電話で大腸がん検診の予約が可能です。採便容器を郵送でお届けします。対象の方は、毎年1回受けることができますので、ぜひご予約ください。 ※詳細はP13で  
所 申 詳 保健センター TEL(35)0080  
担当課 健康支援課