

保健所の相談・検査(5月)

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	随時	医療に関する相談や苦情	随時受付
女性の健康相談	【定例相談(要予約)】 第1木曜日 (第1木曜日が休日の場合は第2木曜日) 【相談】随時	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必須 (電話で)
こころの健康相談	【定例相談(要予約)】 月1回(精神科医師) 【相談】随時	こころの病気などに関する相談	
肝炎ウイルス検査	月2回	感染が疑われる方は無料	
骨髄バンク登録	予約時に確認	採血を実施し登録 対18~54歳	
HTLV-1抗体検査		採血を実施し、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	月2回	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474



5月の献血

6日水	9:00~13:00 14:30~16:30	フードD生鮮市場沼ノ端店
8日木	10:00~13:00 14:30~16:30	イオンモール苦小牧
9日金	9:30~12:00 14:00~16:30	苦小牧地区自動車整備協同組合 道央佐藤病院
12日月	9:00~12:00 13:30~16:30	苦小牧市消防本部 苦小牧市立病院
13日火	9:30~12:00 13:30~16:30	苦小牧警察署
15日木	11:45~13:15 15:00~16:30	トヨタカローラ苦小牧(株) 苦小牧澄川病院
18日日	9:00~13:00 14:30~16:30	MEGA ドン・キホーテ苦小牧店
22日月	10:00~13:00	イオンモール苦小牧
24日水	14:30~16:30	
26日金	9:30~11:30	苦小牧市役所
27日土	13:00~16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 TEL(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流会 「花しょうぶの会」

日5月1日(木) 13時30分~15時
所市立病院2階 講堂
対がん患者とその家族
内化学療法中の過ごし方と受診のタイミング
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL(33)3131



がん患者交流サロン

日5月14日(水) 13時30分~15時
対がん患者とその家族
内外見(アピアランス)ケアについて
所申詳王子総合病院がん相談支援センター
TEL(32)8111
担当課 健康支援課

こころの相談日

日①5月7日(水) ②6月4日(水) いずれも9時~16時
対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
所申詳②5月1日(木)までに電話で 健康支援課
TEL(32)6410 ※相談日以外も隨時ご相談に応じます

歯っぴいフェスタ2025



日6月1日(日) 9時~15時
所市民活動センター
内オーラルフレイルパネル展、模型を使った抜歯などの歯医者体験、ブラッシング指導
詳苦小牧歯科医師会 TEL(33)7530
担当課 健康支援課

苦小牧健康セミナー



日6月5日(木) 14時~16時
所アイビー・プラザ
内老化は口から始まる!誤嚥性肺炎での死亡者年間56,000人
講師かなもり歯科医院 院長 金森敏英氏
定60人 申し込み順
申詳電話で 健康支援課 TEL(32)6407

大腸がん検診を受診しませんか

大腸がんは、男女ともに他のがんに比べ罹患率が高い病気です。電話で大腸がん検診の予約が可能で、採便容器を郵送でお届けします。対象の方は、毎年1回受けることができますので、ぜひご予約ください。※詳細はP13で
所申詳保健センター TEL(35)0080
担当課 健康支援課