

健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



5月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- 5/3^土 **外科** ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000 **歯科** 齊藤歯科医院 ☎(72)5628
- 5/4^日 **外科** にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100 **歯科** かなもり歯科医院 ☎(34)8888
- 5/5^月 **外科** 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000 **歯科** くまざわ歯科医院 ☎(61)7711
- 5/6^火 **外科** アーク整形外科クリニック ☎(68)6111 **歯科** 玄間歯科医院 ☎(73)8823
- 5/11^日 **外科** 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 **歯科** フラワードENTALクリニック ☎(84)3370
- 5/18^日 **外科** 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 **歯科** フラワードENTALクリニック ☎(84)3370
- 5/25^日 **外科** 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151 **歯科** あんぼ歯科クリニック ☎(82)8499

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	5月29日(休) 9時30分~11時	令和7年3月生まれの 子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
[1歳6か月児] 健康診査	5月13日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 5月14日(休) 9時30分~10時15分*	令和5年10月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場 合はご連絡ください
[3歳児] 健康診査	5月14日(休) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 5月15日(休) 13時~14時30分	令和4年4月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	5月27日(火) 10時~11時	妊婦、令和6年11月~令和 7年2月生まれの子と親 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、 セラピューティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 5月23日(金)までに電話 または二次元コードで
パパママ教室	6月1日(日) 10時~12時	妊娠4~9か月(出産予定日 が令和7年6月30日~令和 7年12月14日)の初妊婦と その夫またはパートナー 定36組 抽選	沐浴 <small>もくよく</small> の方法、妊婦体験、 妊娠中の栄養について	母子健康手帳、筆記用具 ※撮影可 5月2日(金)~9日(金)に電話 または二次元コードで
子育て応援教室 おとうさんといっしょ!	6月29日(日) 10時~11時	生後7か月~1歳半の 子と父親 定30組 申し込み順	親子遊び 子育て講話	父子健康手帳 5月26日(月)~6月26日(休) に電話または二次元コードで