

健康診査



受診期限
令和8年
2月28日まで

詳細 保険年金課
☎(32)6425



- 対象の方には5月中旬から順次受診券をお送りします
- 年度内に人間ドックや他の健康診査を受診済の場合は受診できません
- 健診結果をもとに、プレ特定健診、特定健康診査を受診された方のうち、生活習慣改善の必要性が高いと認められる方へ「特定保健指導プログラム」のご案内をお送りします

受診できるのは、対象の年度内※に1回のみ!	検査内容	対象 ※年度内に対象年齢となる方		自己負担額
プレ特定健診	基本健診 身体計測、血圧測定、 血中脂質検査、肝機能検査、 血糖検査、尿検査	30～39歳	苫小牧市 国民健康保険に 加入の方	無料
特定健康診査		40～74歳		
後期高齢者健康診査	詳細健診 (医師の判断による実施) 貧血検査、心電図検査、 眼底検査、腎機能検査	75歳以上 (一部65歳以上の方も含む)	苫小牧市民で 後期高齢者医療 制度に加入の方	

※年度内=令和7年4月1日～令和8年3月31日を指します

ゴーゴー GOGO健診

詳細 保健センター ☎(35)0001

がん検診(胃・肺・大腸)と健康診査(基本健診)に貧血検査、心電図検査、眼底検査、尿酸値検査、腹部エコー検査、聴力検査、視力検査を追加して人間ドックと同等の検査を実施します。

対象 苫小牧市国民健康保険に加入の30歳以上の方または後期高齢者医療制度加入の方で胃・肺・大腸の3つのがん検診と健康診査を同時に受診する方

自己負担額 5,500円

予約受診先 保健センターへ直接
または二次元コードで

受診期限 令和8年2月28日(土)まで



▲申し込み

歯周病検診

詳細 健康支援課
☎(32)6407

対象 年度内に20・30・40・50・60・70歳になる方

自己負担額 540円 **受診期限** 翌年の誕生日の前月まで

対象者のうち4～9月生まれの方には6月上旬、10～3月生まれの方には9月末に受診券をお送りします。

後期高齢者医療歯科健康診査

詳細 保険年金課 ☎(32)6425



対象 苫小牧市民で後期高齢者医療制度に加入の方

自己負担額 無料

予約受診先 実施医療機関へ直接予約・受診

受診期限 令和8年3月31日(火)まで



▲歯科健診

対象の方には、順次受診券をお送りします。