



9月の

主なスポーツ施設の  
利用時間と休館日

総合体育館 末広町3-2-16 ☎34-7715 ☎34-7716	利用時間 9:00～21:00
休館日	30日(金) トレーニング室は 毎週月曜日 祝 日の場合は翌日

沼ノ端スポーツセンター  
北栄町3-2-1  
☎84-5615 ☎55-4151

利用時間	9:00～21:00
休館日	16日(金)

ハイランドスポーツセンター  
字高丘41  
☎34-3522 ☎34-3757

利用時間	11:00～16:00
休館日	なし

日新温水プール  
日新町2-2-41  
☎72-4409 ☎72-4197

利用時間	9:30～22:00 (土・日曜日、祝 日は21時まで)
休館日	15日(木)

白鳥アリーナ  
若草町2-4-1  
☎37-7100 ☎37-7103

利用時間	9:00～21:00
休館日	12日(月)

沼ノ端スケートセンター  
北栄町3-2-3  
☎57-7240 ☎57-7241

利用時間	10:00～18:00
休館日	1日(木)

ときわスケートセンター  
ときわ町3-8-5  
☎67-4461 ☎82-7231

利用時間	10:00～16:00
休館日	22日(木)

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

催し・講座

博物館

土曜体験教室「まが玉づくり」  
縄文時代の飾りまが玉をつくる  
とき 9月17日(土) 10時～11時  
30分

ところ 博物館

対象 小・中学生(小学2年生  
以下は保護者同伴)

料金 無料

定員 20人 申し込み順

持ち物 タオル、エプロン

申し込み 9月6日(火) 9時30分、電話で

きのこ鑑定会  
とき 9月16日(金)～18日(日) い  
ずれも10時～16時

ところ 博物館 直接会場へ

料金 無料

ロビーパネル展「きのこの世界」  
とき 9月16日(金)～10月2日(日)  
いずれも9時30分～17時(9月



19日(月)、20日(火)、23日(金)の休館  
日を除く)

ところ 博物館

料金 無料

観察会「森ときのこ」  
とき 10月1日(土) 9時～15時  
30分

ところ 支笏湖周辺  
博物館集合

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

料金 30円(保険料)当日納入

定員 38人 申し込み順

持ち物 昼食、飲み物、ホイッ  
スル、あれば方位磁石

申し込み 9月13日(火) 9時30分、電話で

歴史遺産ツアー  
市内や千歳市の近代化産業遺産  
群を見学する

とき 10月15日(土) 9時～15時  
30分

9時20分までに博物館  
集合

対象 小学生以上(小学生は保  
護者同伴)

科学センター  
小中学校発明工夫展・理科展  
市内小・中学生の科学作品や自  
由研究の展示発表会

とき 9月3日(土)～11日(日) 9  
時30分～17時 直接会場へ

9月の星空解説と天体望遠鏡に  
よる星空観望

とき 9月8日(木) 19時～20時  
直接会場へ(中学生以下は保護  
者同伴) 天候不順時はブラ  
ネタリウムでの解説

星解説付きプラネタリウム投影  
今日の星空解説(科学センター  
指導員が解説)

とき 9月18日(日) 14時～14時  
20分

定員 84人 直接会場へ

科学ふれあい教室「電気ペン  
を作ろう」

とき 10月2日(日) 10時～12時

対象 小・中学生

定員 16組(家族、兄弟で1組  
～) 申し込み順

申し込み 9月10日(土)から電話  
またはホームページで

木工教室「踏み台を作ろう」

とき 10月16日(日) 10時～12時

対象 小・中学生

定員 10組(家族、兄弟で1組  
申し込み順)

申し込み 9月15日(木)から電話  
またはホームページで

料金 無料

ところ 申し込み先・詳細 科  
学センター ☎(33)9158



スポーツ

スポーツ課からのお知らせ  
①第4回みんなで歩こう!会  
とき 9月17日(土) 9時30分  
(受け付けは9時) 雨天  
決行

集合場所 青翔中学校駐車場  
コース 拓勇公園～白鳥公園周

辺 約45km  
小学生以下は保護者同伴

②市民ウォーキングまつり  
とき 10月22日(土) ①8時30分  
(受け付けは7時) ②挑戦  
コース(丸山)緑ヶ丘総合運動  
公園の約20km ②9時30分  
(受け付けは9時) ③ファミ  
リーコース(緑ヶ丘公園内の約  
4km) 雨天決行

集合場所 金太郎の池  
定員 ①=200人(小学生以上で  
小学生は保護者同伴) ②=100  
人 ③=100人(小学生以上)

③スピードスケート体験教室  
とき 10月14日(土)、24年2月24日  
(12月23日)、30日、24年1月6  
日を除く) 毎週金曜日 16時  
30分～18時 計16回 初日(開  
講式)のみ16時～16時30分  
ところ 沼ノ端スケートセンタ  
ー(開講式のみハイランドス  
ポーツセンター)

対象 市内在住の4歳～小学3  
年生(保護者同伴)

定員 20人 申し込み順

④市民体力測定会  
とき 10月10日(月) 9時30分、  
11時、13時30分、15時

ところ 総合体育館

対象 小学生以上で  
運動制限のない方

測定項目 握力、上  
体起こしなど6種目

定員 各20人 申し込み順

⑤背筋ピーン!健康体操教室  
とき 10月6日(日) 27日 毎週木  
曜日 10時～11時30分 計4回

ところ 総合体育館

対象 50歳以上の方

定員 30人 抽選

⑥50歳から入門「太極拳」  
とき 10月25日(土) 11月15日 毎  
週火曜日 13時30分～15時 計  
4回

ところ 総合体育館

対象 50歳以上の方

定員 30人 抽選



前期軽スポーツ教室開催のお知らせ

地区・内容	とき	ところ	対象
①糸井地区 (フロアカー リング)	9/6(火) ～8(木)	豊川小学校	字糸井、有明・有珠の沢・永福・柏 木・川沿・小糸井・光洋・桜木・し らかば・豊川・日新・はまなす・日 吉・宮の森町に在住の小学生以上 の方(中学生以下は保護者同伴)
②中央南地区 (フロアカー リング、ドッ ヂビーなど)	9/20(火)、 21(水)	王子中部コ ミュニティ センター	青葉・王子・大町・寿町・幸町・新 富・白金・大成・高砂・浜町・本町 ・本幸・元町・矢代・弥生町に在 住の小学生以上の方(小学生は保護 者同伴または送迎が必要)
③勇払地区 (ミニテニス、 ゲーミング)	9/13(火)、 14(水)	勇払小学校	勇払地区に在住の方(小・中学生は 保護者同伴または送迎が必要)

申し込み ①=9月1日(木)～6日(火)、②  
=9月6日(火)～20日(火)(月曜日を除く)  
に電話でスポーツ課 ☎34-7715  
③=9月1日(木)～9日(金)に電話で体育指  
導員 中村峰子 ☎56-0932、竹田秀泰  
☎55-1823、盛信雄 ☎56-0433、松坂勇  
司 ☎56-1759

料金 200円 当日納入  
定員 30人 申し込み順  
持ち物 上靴、タオル、飲み物

詳細 スポーツ課 ☎34-7715

① 1200円 ② 700円 ③ 500円  
④ 300円 ⑤ 200円 ⑥ 100円

指定管理者

市から指定されて各施設の管理を  
している事業者からのお知らせ

勤労青少年ホーム

勤労青少年ホーム祭  
とき 9月11日(日) 10時～14時  
30分

ところ 勤労青少年ホーム

内容 お茶会や作品展、ダンス  
ショーなど 出店もあります

そば打ち体験教室  
とき 10月12日(水) 18時30分～  
21時

ところ 教育・福祉センター

対象 市内に在住または勤務す  
る35歳までの方(学生を除く)

料金 千500円

申し込み 9月2日(金)～9時  
～21時に料金を添えて直接

詳細 勤労青少年ホーム(指  
定管理者)北海道クリーン開発  
(株) ☎(33)4525

あけの保育園子育てルーム  
自然の中で遊ぼう  
とき 9月27日(火) 9時45分～  
12時

ところ 北大研究林 現地集  
合・解散

料金 無料

保育園の手作りおやつを味  
わいませんか?  
とき 9月29日(木) 14時～15時  
30分

料金 250円 当日納入

対象 1歳6カ月～就学前の子  
どもと保護者

詳細はお問い合わせください  
ところ(記載のあるものを除く)  
申し込み・詳細 9月5日(月)  
～8日(木) いずれも9時30分～  
15時30分に電話で あけの保育  
園子育てルーム(指定管理者) 社  
会福祉法人 苫小牧市福祉事  
業協会 ☎(57)3576

広告