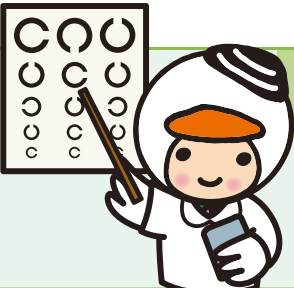


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



4月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

4/6日

外科

みらい整形
ペインクリニック
☎(53)7100

歯科

すずらん
ファミリー歯科
☎(74)1018

4/13日

外科

同樹会苫小牧病院
☎(36)1221

歯科

山岸歯科矯正歯科
☎(53)6666

4/20日

外科

苫小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科

若菜歯科医院
☎(72)4191

4/27日

外科

苫小牧消化器外科
☎(51)6655

歯科

わたなべ歯科
☎(56)5886

4/29火

外科

こうよう泌尿器科
クリニック
☎(82)8620

歯科

阿部歯科医院
☎(31)4618

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 申 健康支援課 電 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	4月24日(休) 9時30分~11時	令和7年2月生まれの 子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	4月15日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 4月16日(水) 9時30分~10時15分*	令和5年9月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※16日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	4月16日(水) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 4月17日(木) 13時~14時30分	令和4年3月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
子育てサロン Oasis	4月22日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の 母親と子 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 4月18日(金)までに電話 または二次元コードで
親子デンタル教室	4月23日(水) 13時~14時30分 (受付12時45分から)	令和5年10月~令和6年4月 生まれの子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科 衛生士によるブラッシング 指導、フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳、乳幼児用 歯ブラシ 4月7日(月)~18日(金)に 電話または二次元コードで