

催し・講座

手をつなぐ育成会セミナー 幼児から大人までの行動障害 の理解と支援

日3月20日(木) 9時30分～11時30分
所市民会館 3F小ホール
内自閉症スペクトラムの特性にも触れ、
 障がいのある方の強いこだわりへの対
 応や理解、急な癇癢やパニックといっ
 た状況への対応などを学ぶ
講師北海道発達障害者支援センター
 あおいそら かたやまとひろ 片山智博氏
料会員＝無料 会員外＝100円(資料
 代) 当日納入
定100人 申し込み順

申3月13日(木)までに電話または二次
 元コードで 苫小牧市手をつなぐ育成
 会 **TEL**(37)9678
担当課障がい福祉課



傾聴講習会

日3月21日(金) 10時～12時
所市民活動センター 1階多目的ホール
内聴くこと…それは話し続けてもらう
 こと
講師(福)北海道いのちの電話 事務
 局長 すぎもと あきら 杉本 明氏
定50人 申し込み順
申3月3日(月)から直接または電話、フ
 ァクス、二次元コードで 社会福祉協
 議会ボランティアセンター **TEL**(84)
 6481 **FAX**(34)8141
担当課総合福祉課



ることができます。お気軽にご相談く
 ださい
詳建交労北海道本部 労災職業病部会
TEL011(711)7377
担当課工業・雇用振興課



ボラセン・ギャラリー2024

今年度にボランティアセンターが主催
 した事業や講座、市内で活動を行う個人
 や団体ボランティアの活動などを紹介
日3月7日(金)～9日(日) 9時～16時(9
 日(日)は15時まで)
所MEGA ドン・キホーテ苫小牧店 2階
詳社会福祉協議会ボランティアセンタ
 ー **TEL**(84)6481



アイビー・フェスタ'25 ダンスパフォーマンスショー

日3月2日(日) 13時～16時
所詳アイビー・プラザ **TEL**(33)8131
担当課生涯学習課

スポーツ

令和7年度 第1回緑ヶ丘公園 各運動施設利用予約抽選会

■サッカー場人工芝
 3～6月分の利用予約抽選会
日3月8日(土) 9時30分

Come! Come! スポーツキッズ 公開中!

第16回は、苫小牧
 柔道スポーツ少年団
 です。基本となる受
 け身から足技、寝技
 までしっかり学ぶことが
 できます!これまでの動画と併せてぜひ
 ご覧ください
詳スポーツ都市推進課
TEL(34)9601



建交労「職業病・健康相談会」

日3月20日(木) 10時～13時
所市民会館 101号室
内「耳の聞こえが悪い」「手や指がしび
 れる」「風邪でもないのに咳き込む・息
 苦しい」などの症状で悩んでいませんか?
 もしかしたらそれは、「騒音性難
 聴」や「振動障害」、「じん肺」などの「職
 業病」で、休業補償や障害補償を受け
 て療養することが必要かもしれません。
 労災は職場を退職してからでも、職場
 が倒産・廃業している場合でも申請す

広告