



3月の
献血

保健所の相談・検査(3月)

〒苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	11日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HIV検査 (エイズ相談)	11日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

12日(木)	9:30～11:30	スーパーアークス光洋店
18日(水)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
21日(金)	9:30～11:45	苫小牧港開発株
	13:30～16:30	同樹会苫小牧病院
23日(日)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
27日(木)	9:30～11:15	ホクレンショップ沼ノ端店
	14:45～16:30	王子総合病院
30日(日)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流サロン

☎3月11日(火) 13時30分～15時
 ☎がん患者とその家族
 ☎緩和ケアって？
 所申詳王子総合病院がん相談支援センター
 ☎(32)8111
 担当課健康支援課

こころの相談日

☎①3月5日(水) ②4月2日(水) いずれも9時～16時
 ☎こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
 所申詳②3月28日(金)までに電話で 健康支援課
 ☎(32)6410 ※相談日以外も、随時ご相談に応じます

がん患者交流会「花しょうぶの会」

☎3月6日(木) 13時30分～15時
 所市立病院2階 講堂
 ☎がん患者とその家族
 ☎がん治療中のスキンケア
 申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター ☎(33)3131



5歳児発達相談

セルフチェック表で、お子さまの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。なお、すでにご心配のある方は早めにご相談ください
 ☎令和2年4月2日生～令和3年4月1日生まれの子
 案内発送予定時期4月2日～6月生まれ＝3月上旬、7～9月生まれ＝6月上旬、10～12月生まれ＝9月上旬、1月～4月1日生まれ＝11月上旬
 詳健康支援課 ☎(32)6411

市立病院がん相談支援センター「花しょうぶハウス」

がん患者さんとご家族のサポートのために設置しているがん相談支援センターについて、皆さんに親しみを持っていただけるよう、名称を「花しょうぶハウス」としました。
 専門のスタッフが、がんに関するさまざまなお相談に対応しておりますので、お気軽にご相談ください
 ☎月～金曜日 8時45分～17時15分(日曜日、祝日、年末年始を除く)
 所申詳市立病院1階20番 がん相談支援センター
 ☎(33)3131

