



健康

自殺予防普及啓発

パネル展の開催

心の病気は早めの相談や治療が重要です。自殺予防週間に合わせてパネル展を開催します

とき 9月12日(月) 16日(金)
ところ 市役所2階 市民ギャラリー

詳細 健康支援課 ☎(32)6410

救急医療教室

とき 9月9日(金) 14時~15時30分

ところ 苫小牧市医師会(旭町2丁目)

内容 心肺蘇生法の講演と実技指導

料金 無料 直接会場へ
詳細 苫小牧市医師会 ☎(33)4720 市健康支援課 ☎(32)6407

在外選挙人名簿

平成23年9月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、經由領事官の名称、最終住所、生年月日を記載したもの

とき 9月3日(土)~7日(水) いずれも8時30分~17時
ところ・詳細 選挙管理委員会事務局(市役所7階) ☎(32)6764 土・日曜日は夜間休日受付窓口

苫小牧浴場組合活性化事業

保護者同伴時小学生以下2人の入浴が無料

とき ●親子ふれあいデー 毎週土曜日 ●道民家庭の日 毎月第3日曜日

協賛店にあるパンフレット、インターネットからダウンロードしたクーポン券を持参 北海道青少年育成協会 http://www.

9月の自動車免許講習

Table with columns for lesson type (優良, 一般, 違反者, 初回更新者), time, and dates. Includes contact info for the police department.



暮らし

国民年金からのお知らせ

免除申請はお済みですか

平成23年度年金保険料(7月~来月6月)の申請免除制度、若年者納付猶予制度、平成23年度学生納付特例制度の申請を受け付けています。納付が困難な方はお問い合わせください

ポリオ生ワクチン投与

詳細 健康支援課 ☎32-6407

とき・ところ 下表のとおり
対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児
料金 無料 直接会場へ(保護者同伴)
持ち物 母子健康手帳、予防接種券

7歳6カ月以上の任意接種も下記日程で実施しています(特にポリオ抗体率が低いとされる昭和50年~52年生まれの方を対象にしています)

Table with columns: 所在地, 病・医院名, 10月, 時間. Lists vaccination sites across various districts.

国民健康保険証が10月に更新になります

国保の加入世帯に新しい保険証を郵送します。9月30日(金)までに届かない場合はご連絡ください

選挙人名簿を縦覧します

平成23年9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載した

高齢者世帯調査

高齢者の自立生活支援策の資料にするため、民生委員が生活状況の聞き取り調査に訪問します

対象 65歳以上の一人暮らしの方
期間 9月上旬~10月末日
詳細 介護福祉課 ☎(32)6345

没後は山に入らない

ごみは必ず持ち帰る
シカとの交通事故を避けるためにシカが飛び出しても対応できるスピードで走行する

9月21日(水)~30日(金)は秋の全国交通安全運動

運動の重点項目 ●高齢者の交通事故防止 ●飲酒運転の根絶 ●夕暮れ時や夜間の歩行者と自転車乗車中の交通事故防止

燃やせるごみの受け入れ停止

沼ノ端クリーンセンターでは点検期間中、燃やせるごみの受け入れを停止します
停止期間 9月5日(月)~10日(土)
期間中は糸井清掃センター(☎74-2920)をご利用ください

9月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

Table with columns: 日, 業者, 電話番号. Lists water utility contractors for each day of the month.

広告

広告