



健康

自殺予防普及啓発

パネル展の開催

心の病気は早めの相談や治療が重要です。自殺予防週間に合わせてパネル展を開催します

とき 9月12日(月) 16日(金)
ところ 市役所2階 市民ギャラリー

詳細 健康支援課 ☎(32)6410

救急医療教室

とき 9月9日(金) 14時~15時30分

ところ 苫小牧市医師会(旭町2丁目)

内容 心肺蘇生法の講演と実技指導

料金 無料 直接会場へ
詳細 苫小牧市医師会 ☎(33)4720 市健康支援課 ☎(32)6407

在外選挙人名簿

平成23年9月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、經由領事官の名称、最終住所、生年月日を記載したもの

とき 9月3日(土)~7日(水) いずれも8時30分~17時
ところ・詳細 選挙管理委員会事務局(市役所7階) ☎(32)6764 土・日曜日は夜間休日受付窓口

苫小牧浴場組合活性化事業

保護者同伴時小学生以下2人の入浴が無料

とき ●親子ふれあいデー 毎週土曜日 ●道民家庭の日 毎月第3日曜日

協賛店にあるパンフレット、インターネットからダウンロードしたクーポン券を持参 北海道青少年育成協会 http://www.

9月の自動車免許講習

Table with columns for lesson type (優良, 一般, 違反者, 初回更新者), time, and dates. Includes contact info for the police department.



暮らし

国民年金からのお知らせ

免除申請はお済みですか

平成23年度年金保険料(7月~来月6月)の申請免除制度、若年者納付猶予制度、平成23年度学生納付特例制度の申請を受け付けています。納付が困難な方はお問い合わせください

ポリオ生ワクチン投与

詳細 健康支援課 ☎32-6407

とき・ところ 下表のとおり
対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児
料金 無料 直接会場へ(保護者同伴)
持ち物 母子健康手帳、予防接種券

7歳6カ月以上の任意接種も下記日程で実施しています(特にポリオ抗体率が低いとされる昭和50年~52年生まれの方を対象にしています)

Table with columns: 所在地, 病・医院名, 10月, 時間. Lists vaccination sites and dates across various districts.

国民健康保険証が10月に更新になります

国保の加入世帯に新しい保険証を郵送します。9月30日(金)までに届かない場合はご連絡ください

選挙人名簿を縦覧します

平成23年9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したもの

Kusekiyo.jp

敬老の日になちなみ65歳以上と小学生以下の人浴が無料

とき 9月20日(火)

ところ 浴場組合加盟8浴場
詳細 環境生活課 ☎(32)6333

動物慰霊祭

とき 9月14日(水) 14時~

ところ 動物火葬場(字高丘)
詳細 市環境生活課 ☎(32)6333 苫小牧獣医師会 ☎(74)4338

ヒグマ・シカに注意

山でヒグマに会わないために 新聞、テレビなどでヒグマの出没情報を確認する ●単独行動を避け、鈴などの音で人の存在を知らせる ●日の出前や日

没後は山に入らない ●残飯やごみは必ず持ち帰る

シカとの交通事故を避けるために ●シカが飛び出しても対応できるスピードで走行する ●夜間は特に注意して走行する

9月21日(水)~30日(金)は秋の全国交通安全運動

運動の重点項目 ●高齢者の交通事故防止 ●飲酒運転の根絶 ●夕暮れ時や夜間の歩行者と自転車乗車中の交通事故防止 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用 ●居眠り運転による交通事故防止

9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です

詳細 安全安心生活課 ☎(32)6287

高齢者世帯調査

高齢者の自立生活支援策の資料にするため、民生委員が生活状況の聞き取り調査に訪問します

対象 65歳以上の一人暮らしの方
期間 9月上旬~10月末日
詳細 介護福祉課 ☎(32)6345

燃やせるごみの受け入れ停止

燃やせるごみの受け入れ停止 燃やせるごみの受け入れを停止します
停止期間 9月5日(月)~10日(土)
期間中は糸井清掃センター(☎74-2920)をご利用ください。なお、燃やせないごみ、大型ごみ、資源物は今までどおり沼ノ端クリーンセンターで受け入れます

9月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

Table with columns: 日, 業者, 電話番号. Lists water utility contractors for each day of the month.

広告

広告