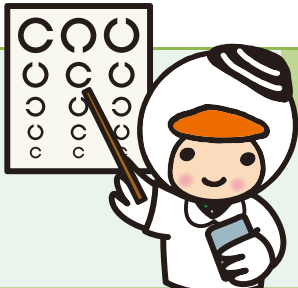


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



3月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

3/2日	外科	苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000	歯科	なか歯科医院 ☎(52)0800
3/9日	外科	同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科	ほっこう歯科八谷矯正 歯科クリニック ☎(71)2580
3/16日	外科	苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科	のぞみ歯科 ☎(61)4055
3/20日	外科	光洋いきいき クリニック ☎(71)2700	歯科	松井デンタル クリニック ☎(57)8241
3/23日	外科	アーク整形外科 クリニック ☎(68)6111	歯科	たかまつ歯科医院 ☎(57)2300
3/30日	外科	ケーアンドエー クリニック ☎(71)2000	歯科	橘歯科医院 ☎(75)7527

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 申 健康支援課 電 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	3月27日(木) 9時30分~11時	令和7年1月生まれの子 と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	持 母子健康手帳、バスタオル 開 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	3月11日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 3月12日(水) 9時30分~10時15分*	令和5年8月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※12日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	3月12日(水) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 3月13日(木) 13時~14時30分	令和4年2月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	3月25日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の 母親と子 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	持 母子健康手帳、バスタオル 開 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで