

市政トピックス

非課税世帯などへの物価高対策支援金（3万円）

詳細 生活者支援給付金室 ☎(32)6266

国からの交付金を活用し、対象世帯に対し1世帯当たり3万円を給付します。対象となる世帯に18歳以下の子どもがいる場合には、1児童当たり2万円が加算されます。 **3月上旬に対象者へ通知を発送する予定です**

対象者 令和6年12月13日現在(基準日)で本市に住民登録があり、住民登録上の世帯に令和6年度個人住民税所得割課税者がいない世帯

【対象外となる世帯】

- ・課税者の税扶養対象となっている方のみの方の世帯(単身赴任や親元を離れている学生など)
 - ・令和6年1月1日時点で日本に居住していなかった方のいる世帯
 - ・基準日以降に転入された世帯(基準日に住んでいた市町村へお問い合わせください)
- ※DVなどにより住民票を異動できていない方や基準日前に離婚された方は、他の要件を満たしていれば給付対象となる可能性がありますので、7月までにお問い合わせください



3月は自殺対策強化月間です！

詳細 健康支援課 ☎(32)6410

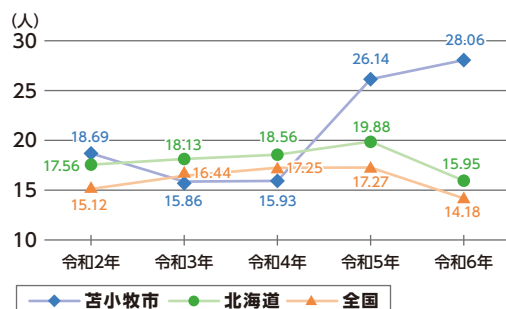
知ってほしい自殺の現状

令和5年の本市における自殺者数は全国・全道と比較すると高い水準で推移しています。本市の特徴として、20～50歳代の男性の自殺者数が多い状況です。また、有職者の自殺が多く、自殺原因は男性では「経済・生活問題」「健康問題」「勤務問題」が多く、女性は「健康問題」「家庭問題」が多い状況です。

■自殺者数の推移 (令和元年～5年)

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
全国	19,974	20,907	20,820	21,723	21,657
全道	949	942	948	962	1,022
苫小牧	24	32	27	27	44

■自殺死亡率の推移 (人口10万人当たり)



出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

▶こころの状態をチェック

こころの体温計
自身のこころの状態を簡単にチェックできます。

質問に回答していただく、ご自身のストレス度や落ち込み度が水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

結果画面の例

- 猫: 社会的なストレス
- 黒金魚: 対人関係のストレス
- 赤金魚: 自分自身のストレス

その他、赤ちゃんママモード、家族モード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェックモード...などもあります。

こちらからご利用ください

苫小牧市健康支援課

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

こころの相談日

日時 毎月第1水曜日
9時～16時

申し込み 3日前までに電話で健康支援課
☎(32)6410・6411

イベント

日時 3月5日(水)
13時～14時

内容 こころの体温計・唾液でストレスチェック

▶当日参加者には、ノベルティをプレゼント

パネル展

日時 3月3日(月)～14日(金) **場所** 市役所 1階ロビー

3月は大腸がん啓発月間です！

詳細 健康支援課 ☎(32)6410

3月3日(月)～14日(金)に、市役所1階ロビーで大腸がんに関するパネル展を実施します！

●2日間限定イベント●

日時 3月6日(水)、13日(水) 13時～14時

内容 加藤胃腸科内科クリニック 加藤院長による質問コーナー
●大腸内視鏡に触ってみよう！ ●クイズに答えて、豪華プレゼント！

**大腸がんは早期発見で治せる病気です。
ぜひがん検診を受けましょう！**