

保健所の相談・検査(2月)

所 苫小牧保健所 TEL(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	4日(火) 18日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 18～54歳	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474



2月の
献血

3日(月)	14:00～16:30	桜木ファミリークリニック
7日(金)	12:00～13:30	苫小牧埠頭(株)ハーバービル
	15:30～16:30	苫小牧道路事務所
9日(土)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
18日(火)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
20日(木)	9:30～13:00 14:30～16:00	フードD生鮮市場沼ノ端店
21日(金)	9:30～11:45 13:30～16:30	北電ネットワーク(株)道央南統括支店 デンタルラボラトリー苫小牧
24日(月)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
28日(金)	10:00～13:00 14:30～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 TEL(61)1715

今月の健康NEWS

こころの相談日

日①2月5日(水) ②3月5日(水) いずれも9時～16時
対こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
所申詳②2月28日(金)までに電話で 健康支援課
TEL(32)6410 ※相談日以外も、随時ご相談に応じます

がん患者交流会

日2月6日(木) 13時30分～15時
所市立病院2階 講堂
対がん患者とその家族
内おうちでできる食事の工夫
申詳前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL(33)3131



がん検診の自己負担額を助成
(苫小牧市国保加入者のみ)

対以下のいずれの条件も満たす方 ● 苫小牧市国保加入者であり、令和6年度の「特定健診(タダとく健診)」を受けた ● 令和6年度中に市が実施する「がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳のいずれか)」を受け、自己負担額を支払った ※保険診療の検査は対象外
助成額 ● 胃がん検診＝(バリウム)1,500円、(内視鏡)＝2,000円 ● 肺がん検診＝200円 ※喀痰検査は400円追加 ● 大腸がん検診＝400円 ● 子宮頸がん検診＝1,000円 ※体部検査は700円追加 ● 乳がん検診＝1,700～2,000円
持特定健康診査等記録票(原本)、領収書(原本)、国保世帯主の振込先口座が確認できるもの
申詳3月末まで(必着) 保険年金課 TEL(32)6425 ※郵送で申請を希望する方はご連絡ください

がん患者交流サロン

日2月12日(水) 13時30分～15時
対がん患者とその家族
内食のお悩みと上手に付き合う工夫
所申詳王子総合病院がん相談支援センター
TEL(32)8111
担当課 健康支援課