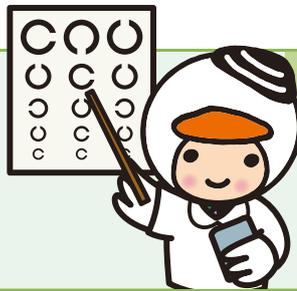


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



2月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

2/2日(日) **外科** 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151 **歯科** あおぞら歯科医院 ☎(57)4618

2/9日(日) **外科** 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 **歯科** 松沢歯科クリニック ☎(82)8205

2/11日(火) **外科** こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620 **歯科** みかみ歯科・矯正歯科医院 ☎(35)3939

2/16日(日) **外科** 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 **歯科** 田中歯科医院 ☎(76)0056

2/23日(日) **外科** ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000 **歯科** 田村歯科医院 ☎(72)2308

2/24日(月) **外科** にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100 **歯科** 土上歯科医院 ☎(34)3883

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	2月27日(休) 9時30分~11時	令和6年12月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または二次元コードで
[1歳6か月児] 健康診査	2月18日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	令和5年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※19日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
	2月19日(水) 9時30分~10時15分*			
[3歳児] 健康診査	2月19日(水) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分	令和4年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	2月20日(木) 13時~14時30分			
Mom'sサロン Oasis	2月25日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の母親と子 ☎20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラピューティック・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎開催日の2日前までに電話または二次元コードで
親子デンタル教室	2月26日(水) 13時~14時30分 (受付=12時50分)	令和5年8月~令和6年2月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	☎母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ ☎2月10日(月)~21日(金)に電話または二次元コードで

アイコンの見方

🕒 とき 📍 ところ 🎯 対象 📄 内容 💰 料金(料金記載のないものは無料) 📅 定員 📦 持参する物 📝 申し込み 📖 詳細