



認め合い、支えあう「ふくしの心」を育てよう！



大作戦シリーズ第4弾！

「みんなでふくし大作戦！」

詳細 社会福祉課 ☎32-6354 <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/> でみんなでふくし大作戦！ 検索

まちぐるみで取り組む大作戦シリーズ第4弾として、福祉の心をはぐくむ「みんなでふくし大作戦！」を行っています。今回は認知症の人やその家族を見守る「認知症サポーター」についてお知らせします！

● 認知症サポーターとは ●

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守るための『応援者（サポーター）』で、認知症サポーター養成講座を修了した方が認知症サポーターとなり、そのしるしとして『オレンジリング』をお渡しています。



オレンジリング

● 認知症サポーター養成講座とは ●

認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方などを内容とした1時間半程度の講習で、費用は無料です。受講者全員に認知症サポーターの証であるオレンジリング（プレスレット）を、希望者にはステッカーを配布します。受講者の数は国の実施する『認知症サポーター100万人キャラバン』へ登録させていただきます。

明野小学校での養成講座



認知症キッズサポーター養成講座（小学生高学年を対象）を行い、明野小学校の5年生56名が新たに認知症キッズサポーターとして登録されました。



「ふれあい収集」担当の養成講座

沼ノ端クリーンセンターで認知症サポーター養成講座を行い、ふれあい収集などで高齢者と接する機会が多い職員を中心に25名の職員が受講し、新たに認知症サポーターとして登録されました。

● 認知症サポーター 100万人キャラバン事業とは ●

認知症サポーターを全国で100万人養成し、認知症の人にとっても安心して暮らせるまちを目指す事業で、平成26年度までに400万人を輩出することを目標に掲げています。この国の目標を受けて、苫小牧市においても、サポーター養成講座を平成19年1月から実施し、平成23年度までには合計4,000人のサポーターを養成することを目標としています。

苫小牧市の現在のサポーター数

2,946人

7月末現在

目標の4,000人まで

あと1,054人

● 認知症サポーターの活動 ●

決まった活動はなく、日常生活の中で出来ることに取り組みます。たとえば、認知症の人が困っているようであれば「何かお手伝いすることはありますか？」と声をかけるなど、自分のできる範囲で認知症の人やその家族に対してサポートを行います。



募集中

あなたの地域や職場、学校、各種の集まりなどで認知症について学んでみませんか？認知症キャラバン・メイトが講師となって、あなたの地域へお伺いします。 詳細 高齢者支援室介護福祉課 ☎32-6347

ふくしの絆を広げましょう！

～あなたの参加でよりよい地域づくり～

町内会活動に参加しませんか？

苫小牧市内には86の町内会があり、それぞれ地域の特性を生かした様々な活動を行っています。町内会ではどんな活動をしているのかを紹介します。

Q どんな活動をしているの？



A 町内会では住みよい地域づくりのために地域の特性を生かした様々な活動を行っています。町内会活動のほんの一例を紹介します。

Q どんな風に活動しているの？



A 町内会ごとに活動するだけでなく、まとめ役である町内会連合会を中心に町内会がひとつになった活動もしています。町内会連合会会長にお話を聞きました。

苫小牧市町内会連合会

会長 まつばら しげじ 松原 繁次 さん



地域の安全を守ります！



防犯パトロールの様子（新中野町内会）

警察などと一緒に地域の危険な場所の確認や、路上駐車などの見回りをしています。防犯意識を高めて安全な地域づくりを進めます！

力を合せて災害に備えます！



公園での防災活動の様子（大成町公住町内会）

消防士の指導を受けながら、消火器の使い方を学んでいます。一人ひとりはもちろん地域ぐるみでの心構えや事前の訓練が大切です！

伝統行事で絆を深めます！



市役所での獅子舞踊りの様子（二区町内会）

お祭りなどで披露されている「獅子舞踊り」は、二区町内会で代々引き継がれています。伝統行事を通じて地域の絆を深めます！

子どもの成長を見守ります！



子ども会総会のメンバーの様子（桜坂町町内会）

子育て世代の若い役員を中心に、子どものためのイベントを開催。未来を担う子ども達の健全育成を、地域ぐるみで見守ります！

地域の絆

町内会では、少子高齢化・無縁社会と言われる状況に向き合い、安心して暮らせる地域づくりのため『地域の絆』を大切に様々な活動を行っています。町内会連合会は町内会の円滑な運営のために公的関係機関・地域福祉関連団体などと連携を深めながら、積極的に多くの事業を行っています。

若い力に期待

町内会活動の活性化のため、苫小牧青年会議所の33名の方が、新たに町内会活動に名乗りを上げてくれました。仕事や子育てなど忙しい中、地域のために多くの課題に正面から取り組んでくれています。若い世代の加入によって、町内会活動の新しい可能性に期待しています。

大きな力へ

この度の東日本大震災の被災者に支援の手を差し伸べるため、市内の86町内会が連携し義援金を募りました。この危機的な状況に皆さんが心を痛み、900万円を超える義援金が寄せられました。被災者への思いやりと、町内会が協力することで一つの大きな力になることを改めて認識しました。

町内会ではあなたの参加をお待ちしています！！

もっと住みよい環境を作るために、町内会では様々な活動を行っています。生活に密着した課題を解決するためには、ひとりの力では出来ません。地域ぐるみで取り組むために、皆さんの町内会参加をお待ちしています！

アパートやマンション住まいの方、若い方の参加もお待ちしています！！



● 町内会のお問い合わせは ●

市市民生活課（市役所南庁舎2階15番窓口） ☎32-6303（直通）
町内会連合会事務局（市民活動センター内） ☎32-7111（代表）