

催し・講座

カレンダーチャリティー即売会

日1月12日(日) 9時～15時
所市民活動センター 1階
市民ギャラリー
詳ボランティア連絡協議会
TEL(32)6009
担当課総合福祉課



家族でチャレンジ！
防災シミュレーション

日2月11日(火) 10時30分～13時
所市民活動センター 1階
多目的ホール
対小学生を含む家族
定5グループ(1グループ2～6人) 申し込み順
持飲み物、タオル
申詳1月10日(金)からファクスまたはEメール、二次元コードで 社会福祉協議会ボランティアセンター TEL(84)6481 FAX(34)8141 volucen@tomakomai-shakyo.or.jp
担当課危機管理室



居場所「とまとま」講演会

日1月9日(木) 14時～16時
所市民活動センター 1階多目的ホール
対ひきこもり当事者とその家族、支援者、興味・関心のある市民
講師北海道教育大学 齋藤 暢 一朗准教授
テーマひきこもり支援の「現状」と家族や周りができるサポート
定100人 直接会場へ
詳社会福祉協議会 TEL(84)6635
担当課総合福祉課

【職場の未来をつくるヘルスケア講演会】女性の健康課題理解で変わる職場コミュニケーション

日1月20日(月) 14時30分～16時
所市民活動センター1階 多目的ホール
対女性の健康課題とコミュニケーションに関心のある方・企業・団体
講師Mederi(株) 代表取締役 坂梨亜里咲氏
定30人 申し込み順
申詳1月10日(金)までに二次元コードで 協働・男女平等参画室 TEL(84)4052



子育て講座step

日1月22日～2月12日 毎週水曜日 全4回 いずれも10時～12時
所こども相談センター 講習室
対3歳～中学3年生までの子どもがいる保護者で全日程参加できる方
内イライラが減ると評判の子育て講座
定8人 申し込み順
申詳1月6日(月)～15日(火)に電話または二次元コードで ※託児(3カ月～小学生)あり ことも相談課 TEL(32)6369



男女平等参画推進センター

①カクレガ～若者のサードプレイス～
日1月8日(水) 16時～19時
対24歳まで
②女性のための起業相談
日1月10日(金)(1人50分程度)
対起業に関心のある女性
定5人 申し込み順
③コワーキング@プラス～起業にまつわる学びの場～
日1月17日(金) 10時～12時
定10人 申し込み順
④コワーキングDay!
日1月27日(月) 9時30分～20時30分 (コンシェルジュ対応＝10時～15時45分、無料託児(1歳以上)＝10時～12時)
.....
所申詳①直接会場へ ①②無料託児(1歳以上)希望の方は12月26日(木)まで ③直接または二次元コードで ※オンライン参加可 無料託児(1歳以上、定員10人 希望の方は実施日の

2月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯	料金
2-1	Word2019で作る文書(初級)	2月4日(火)	4回	9時～12時	13,200円
2-2	Excel2019で作る集計表(初級)	2月12日(水)			
2-3	インターネットの検索とメール(Windows10)	2月25日(火)	2回	9時～16時	7,040円
2-4	JW-CAD(基本操作・平面図作成)	2月8日(土)	4回		25,520円

所申詳1月6日(月)から各講習日の約10日前までに スキルアップセンターとまこまい
TEL(55)6622

広告