

月上旬発送 ● 令和6年10～12月診療分＝2月下旬発送 ※医療費通知は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください

☎北海道後期高齢者医療広域連合
TEL 011 (290) 5601

市民後見人養成講座

☎1月18日～2月15日 毎週土曜日
全5回 いずれも9時30分～17時
※別途実習あり

☎市民活動センター

☎市内在住の25歳以上で未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない方
定30人 申し込み順

☎☎1月8日(水)までに成年後見センター（社会福祉協議会のHPでダウンロード可）、市総合福祉課で配布の申込書を直接または郵送（必着）で 〒053-0021 若草町3-3-8 成年後見支援センター ☎(38)7291 ☎(38)7292

担当課 総合福祉課

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

実施期間 ● 高齢者インフルエンザ＝1月31日(金)まで ● 新型コロナウイルス感染症＝2月28日(金)まで

☎市内医療機関

☎本市に住民登録があり、接種日時時点で65歳以上の方または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不

全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方（障がいが単独で身体障害者手帳1級の方）

☎●対象者のうち生活保護世帯の方は無料ですので、受診時に生活保護手帳をお持ちください ●B類疾病の定期接種は、接種を受ける法律上の義務はなく、自らの意思で希望する方のみに接種を行うこととされています ●接種券は配布していませんので、接種を希望する方は医療機関へお問い合わせください ●使用するワクチンは各医療機関で選定しています

¥高齢者インフルエンザ＝1,300円

新型コロナウイルス感染症＝3,300円

☎運転免許証、健康保険証などの本人確認書類

☎健康支援課 ☎(32)6407



20歳になったら国民年金

国民年金は、老後や障がいを負ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。保険料には学生納付特例制度や納付猶予制度、免除制度がありますので、納付が難しい場合はお早めにご相談ください。20歳になった方向けに、制度について動画でもご案内しています

☎苫小牧年金事務所 ☎(37)3500

担当課 保険年金課



1月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	1月					
		8日(水)	9日(木)	15日(水)	21日(火)	22日(水)	
優良講習	10:30～11:00	23日(木)	28日(火)	30日(木)	31日(金)		
	13:30～14:00	7日(火)	10日(金)	14日(火)	17日(金)	24日(金)	
	15:00～15:30	7日(火)	10日(金)	14日(火)	17日(金)		
一般講習	10:30～11:30	7日(火)	10日(金)	14日(火)	17日(金)	24日(金)	
	13:30～14:30	27日(月)	29日(水)				
違反講習	13:30～15:30	6日(月)	20日(月)				
		8日(水)	9日(木)	15日(水)	22日(水)	23日(木)	
初回講習	13:30～15:30	27日(月)	28日(火)	30日(木)			
		16日(木)	21日(火)	29日(水)			

・免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です

・講習は、免許の有効期限までに受講してください

☎交通安全センター ☎苫小牧警察署 ☎(35)0110



HP▶

広告