



保健所の相談・検査(1月)			
所 野 苦 小 牧 保 健 所 ☎(34)4168			
名 称	と き	内 容	申 し 込 み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火) 21日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	21日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	7日(火) 21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

1月の献血		
4日(金)	9:00～13:00 14:30～16:30	フードD 生鮮市場 沼ノ端店
8日(金)	9:30～12:00 13:30～16:30	苦小牧警察署
10日(金)	9:00～11:30 12:15～13:30 15:30～16:30	苦小牧市消防本部 トヨタカローラ苦小牧(株) JX金属苦小牧ケミカル(株)
17日(金)	9:30～12:00 13:30～16:30	日産サービスセンター(株)北海道支社 苦小牧東病院
23日(金)	9:30～11:30 13:00～16:30	苦小牧市役所
24日(金)	9:30～11:30 13:00～16:30	
26日(日)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苦小牧
29日(金)	9:30～11:30 13:00～16:30	のぞみコミュニティセンター スーパーアークス明徳店
30日(金)	9:30～11:15 12:00～13:30 15:30～16:30	苦小牧市民活動センター 日本軽金属(株)苦小牧製造所 苦小牧埠頭(株)港運事業部

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流会

☎1月9日(木) 13時30分～15時
所 市立病院2階 講堂
☎がん患者とその家族
☎おうちでできるリハビリ
申 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター ☎(33)3131



こころの相談日

☎①1月8日(水) ②2月5日(水) いずれも9時～16時
☎こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族
所 申 ②1月31日(金)までに電話で 健康支援課
☎(32)6410 ※相談日以外も、随時ご相談に応じます

がん患者交流サロン

☎1月14日(火) 13時30分～15時
☎がん患者とその家族
☎どこでどのように過ごしたいですか？
所 申 王子総合病院がん相談支援センター
☎(32)8111
担当課 健康支援課

タダとく健診はお済みですか

受診期限 2月28日(金)まで
所 申 実施医療機関に直接(要予約)
☎40歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者
持 保険証、受診券(再発行可)
詳 保険年金課 ☎(32)6425



エキノコックス症検診

☎1月10日(金) 10時45分～11時15分
所 保健センター 直接会場へ
☎小学校3年生以上で過去5年間検診を受診していない方
検査方法 採血による血清検査
詳 健康支援課 ☎(32)6407

歯とお口の健康 チェック

受診期限 3月31日(月)まで
所 申 実施医療機関に直接(要予約)
☎後期高齢者医療制度加入者
持 保険証、受診券(再発行可)
詳 保険年金課 ☎(32)6425

