

大ホールでXmasイルミネーション・クリスマスツリーを飾り、ライトアップします
12月9日(月)～25日(水)
所詳市民会館TEL(33)7191

催し・講座

男女平等参画推進センター

①女性のための起業相談

■12月10日(火) (1人50分程度)

定5人 申し込み順

②コワーキングDay!

■12月16日(月) 9時30分～20時30分

(コンシェルジュ対応=10時～15時45分、無料託児(1歳以上)=10時～12時)

③初めてのヨガ～冬編～

■令和7年1月22日～2月19日 毎週水曜日 全5回 いずれも10時～11時30分

対市内に在住・在学・勤務している女性
￥1,275円 納入方法は受講決定時お知らせ

定15人 抽選

所申詳①無料託児(1歳以上)希望の方は実施日の10日前まで ②直接会場へ ③12月11日(木)までに直接またははがき(消印有効)、二次元コードではがき(1枚につき1人)=講座名、住

所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、無料託児(1歳以上、定員5人)希望の方は子どもの名前(ふりがな)、生年月日を記入 〒053-0021 若草町3-3-8 男女平等参画推進センター ㈹(32)3544



センターHP



ヨガ申し込み

東開文化交流サロン

①ひとが語る、ひとと語る。暮らしのことと、わたしのこと。Vol.3

■12月6日(金) 10時～11時

講師 SOGI-Mamii's代表 高橋愛紀氏

定10人 抽選

②親子DE工作会

■12月7日(土) 10時～12時

内クラフトバンドでコースターを作る

定5組 抽選

③クリスマスぬいぐるみおとまり会&おはなし会

■12月8日(日) 10時～10時30分

対幼児～小学6年生

定15人 抽選

持お泊まりできるぬいぐるみ

④保健師高さんのセキララ座談会

■12月17日(火) 10時～11時

定10人 抽選

持飲み物

⑤こそだて応援企画つながりカフェ「栄養たっぷりかんたん離乳食レシピ」

■12月9日(月) 10時30分～12時

対プレママ～1歳半までのママパパ

￥500円

定15人 申し込み順

⑥絵本ホールでおはなし会

■12月11日(水) 10時30分～11時

対乳幼児・児童とその保護者

定20人 直接会場へ

⑦だれでもできるけん玉遊び

■12月21日(土) 10時～12時

定20人 抽選

⑧図書室にかかわろう

■12月21日(土) 10時～12時

対小学生以上

定10人 抽選

申詳①④⑤⑦⑧=随時受付

②11月9日(土)から ③11月11日(月)から 直接または電話、Eメール、二次元コードで

東開文化交流サロン ㈹(84)7956

tokaisalon@yu-yu.or.jp



とまこまい若者サポートステーション

■出張相談

■12月25日(水) 14時～16時

所ワークプラザとまこまい

■セミナー

■12月2日(月)、5日(木)、9日(月)、16日(月) いずれも13時30分～15時



1月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯	料金
1-1	初めてのパソコン(Windows10)	1月20日(月)	4回	9時～12時	12,980円
1-2	インターネットの検索とメール(Windows10)	1月24日(金)	2回	9時～12時	7,040円

所申詳12月1日(日)から各講習日の約10日前までに スキルアップセンターとまこまい ㈹(55)6622

広告