

保健所の相談・検査(12月)

所 詳 苫小牧保健所 TEL (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火) 17日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ※18～54歳	
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火) 17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は TEL (35) 7474

12月の
献血

3日(火)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
9日(月)	9:30～13:00 14:30～16:00	トライアル苫小牧西店
10日(火)	9:30～11:30	マックスバリュ弥生店
12日(木)	15:00～16:30	旭新運輸株式会社
17日(火)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
18日(水)	9:30～11:30	株式会社苫東
25日(水)	9:30～11:15	苫小牧港湾合同庁舎
26日(木)	9:30～11:30 13:00～16:30	コープさっぽろステイ店 苫小牧市立病院
27日(金)	9:00～13:00 14:30～16:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 TEL (61) 1715

今月の健康NEWS

がん患者交流会

日 12月5日(木) 13時30分～15時

所 市立病院2階 講堂

対 がん患者とその家族

内 手作りクリスマス

申 詳 前日までに電話で 市立病院患者サポートセンター TEL (33) 3131



市立病院 患者サポートセンター開設のお知らせ

患者さんやご家族が当院で安心して治療・療養できるよう、各部門で対応していた相談支援窓口を一本化した患者サポートセンターを開設しました。さまざまなご相談に対応できるよう、院内で連携・協働し患者さんへの支援を行います。詳細は二次元コードからご覧ください

所 市立病院1階21番

詳 市立病院 患者サポートセンター

TEL (33) 3131



5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さまの特徴や傾向を知り、気になることや心配なことがある方は早めにご相談ください

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子(案内は発送済み)

詳 健康支援課 TEL (32) 6411

こころの相談日

日 ①12月4日(水) ②令和7年1月8日(水) いずれも9時～16時

対 こころの悩みや女性特有の健康の悩みを抱えるご本人やご家族

所 申 詳 ②12月27日(金)までに電話で 健康支援課 TEL (32) 6410 ※相談日以外も、随時ご相談に応じていますのでご連絡ください

がん患者交流サロン

日 12月10日(火) 13時30分～15時

対 がん患者とその家族

内 ストーマのある生活

所 申 詳 王子総合病院がん相談支援センター

TEL (32) 8111

担当課 健康支援課