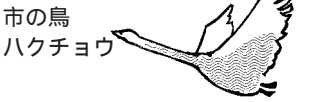


10月 October 市からの お知らせ



市の鳥 ハクチョウ

健康

女性のヘルスアップ教室

更年期や骨粗しょう症予防について学ぶ

とき・内容 ● 11月11日(金) 講話と交流会 ● 18日(金) 講話と骨量測定 いずれも10時~12時 原則2回参加

ところ 教育・福祉センター

対象 30~69歳の女性

料金 無料

定員 20人 申し込み順

申し込み・詳細 10月3日(月)~21日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

8時45分~17時15分に直接または電話、ホームページで健康支援課 ☎(32)6410

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/で健康支援課 検索

歯の健康まつり

とき 11月6日(日) 10時~13時30分

場所はプレーが可能な期間が利用できます

詳細 緑地公園課 ☎(32)6509

市立病院設備の一時利用制限

電気設備定期検査のため、エレベーターなどの利用が一時的に制限されます 救急患者への対応は通常どおりです

とき 10月16日(日) 13時30分~15時

詳細 市立病院経営管理課 ☎(84)0172

苫小牧浴場組合活性化事業

保護者同伴時小学生以下2人の入浴が無料

とき ● 親子ふれあいデー 毎週土曜日 ● 道民家庭の日 毎月第3日曜日

協賛店にあるパンフレット、

10月の自動車免許講習

Table with columns for time (10:30, 13:30, 15:30) and dates for various driving license courses.

Table with columns for time (10:30, 13:30) and dates for general driving license courses.

Table with columns for time (13:30) and dates for violation courses.

Table with columns for time (13:30) and dates for first-time renewal courses.

会場 安全運転センター 詳細 苫小牧警察署 ☎35 0110 http://www.tomakomai-syo.police.pr.f.hokkaido.lg.jp/

10月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時まで下記業者に連絡ください

Table listing water utility companies and their phone numbers for the month of October.

市立保育園の臨時保育士登録者募集 登録した方は、入園児の増加で保育士が必要になった場合や、職員の病欠などで欠員が生じた場合に採用になります

マザーズセミナーを開催 マザーズPCセミナー とき 11月7日(月)~11日(金) 9時15分~11時45分 計5回 定員 10人 申し込み順

燃やせるごみの受け入れ停止 詳細 糸井清掃センター ☎74-2920 糸井清掃センターでは定期整備期間中、燃やせるごみの受け入れを停止します

インターネットからダウンロードしたクーポン券を持参 北海道青少年成協会 http://www.ikuseikyokyo.jp/ 小学生以上の入浴が100円

霊園内のトイレ・水取場の閉鎖 高丘霊園と高丘第二霊園のトイレと水取場は、凍結防止のため11月から来年5月上旬まで使用できません

定員 20人 申し込み順 ところ 女性センター 対象 ワークブラザとまこまい マザーズコーナーに登録している子育て中の求職者

プレママわくわくセミナー ハロリー赤ちゃん! とき 10月23日(日) 13時~15時40分

季節雇用の方は 国民年金関係の届け出を 雇用期間が満了し、無収入または雇用保険の特例一時金など一定以下の収入しか見込めない方で、配偶者(夫か妻)が厚生年金保険が各種共済組合に加入している場合は、第3号被保険者該当届を配偶者の事業所に提出してください

利用・営業終了のお知らせ 金太郎の池レストハウス、貸しポート、スケートボード広場 終了日 10月31日(月) 市営パークゴルフ場

高次脳機能障がい者の家族のための学習会 とき 10月11日(火) 13時30分~15時30分

暮らし 季節雇用の方は 国民年金関係の届け出を 雇用期間が満了し、無収入または雇用保険の特例一時金など一定以下の収入しか見込めない方で、配偶者(夫か妻)が厚生年金保険が各種共済組合に加入している場合は、第3号被保険者該当届を配偶者の事業所に提出してください

家電リサイクル品の指定引き取り場所の変更 詳細 清掃事業課 ☎55-4077

市民活動センター 8020表彰 80歳以上(昭和6年11月6日までに生まれた方)で20本以上の歯を持つ方を表彰します

市健康支援課 ☎(32)6411 詳細 市健康支援課 ☎(32)6411

変更前 栗林海陸輸送(株) 変更後 (株)鈴木商会 晴海町17番地の3 ☎52-1281

広告

広告