

催し・講座

介護予防講演会「運転寿命を延ばすための心身づくり」

日11月22日(金) 10時～12時
所市民活動センター 1階多目的ホール
対65歳以上の市民
内運転と認知機能、運転寿命延伸トレーニング、今後の運転(ワークショップ)
講師(医)平成醫塾 苫小牧東病院 作業療法士 成田伸夫氏
定50人 申し込み順
申詳前日まで電話で 介護福祉課 ☎(32)6347

令和7年苫小牧市はたちを祝う会(旧成人式)の開催

日令和7年1月12日(日) 13時30分(開

場12時30分) 所市民会館
対平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた方 ※市内に住民登録のある方に案内状を送付。住民登録がない方も参加可(直接会場へ)
詳生涯学習課 ☎(32)6752



ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

①お気軽ガイドウォークinウトナイ湖～落葉の林～
日11月10日(日) 10時30分～11時30分 ※荒天時＝館内ガイドウォーク
②ウトナイ湖野生鳥獣保護センターボランティア体験講座～ウトナイ湖の自然を調べる仲間を募集中～水鳥カウント調査体験
日12月1日(日) 9時30分～12時

.....
対①小学生以下は保護者同伴 ②高校生以上
定①10人程度 ②5人 申し込み順
持飲み物、帽子、歩きやすい服装 ②雨具、筆記用具、あれば双眼鏡と図鑑(貸出可)
所申詳①直接会場へ ②11月1日(金)～30日(土)に電話で ウトナイ湖野生鳥獣保護センター ☎(58)2231

サンガーデン

①ハーブ講座「タイムとマレインのチンキとジェルクリーム作り」
日11月16日(土) 13時30分～15時30分
¥2,000円 当日納入
定10人 申し込み順
②木育「クリスマスツリーボード作り」
日11月23日(土) 11時～12時、13時30分～14時30分
¥1,000円 当日納入
定各8人 申し込み順
③木育セミナー「林とそこに住んでいる生き物」「蝶の標本づくり」
日12月7日(土) 13時～15時
定30人 申し込み順
.....
所申詳①②11月1日(金) ③11月20日(水) 9時30分から電話で サンガーデン ☎(33)4411



消費生活講演会

日12月14日(土) 10時～11時30分
所市民活動センター 3階会議室2

子ども体験教室

教室名	日付 (全て土曜日開催)	時間	料金 (受講決定後納入)	定員 (抽選)	持ち物
工作教室 紙で作るクリスマスリース	12月7日	10時～11時30分	500円	10人	
やさしい子どものお習字	12月7日、14日、21日、1月18日、25日		800円	20人	書道道具、新聞紙
レジンで作ろう!スノードーム	令和7年1月11日	10時～12時	500円		マスク
指してみようたのしい将棋	令和7年1月18日、25日、2月1日、8日、15日	10時～11時30分	1,200円	10人	筆記用具
学んで知ろうお茶の楽しみ	令和7年1月25日、2月1日、8日、22日、3月1日		1,500円		

対小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
所申詳11月3日(日)～23日(土)に直接またはHP、ファクス、はがき(消印有効)で ファクス・はがき＝教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、緊急時連絡先を記入 〒053-0025 本町1-6-1 アイビー・プラザ ☎(33)8131 ☎(33)8133 ※抽選に外れた方には電話で通知

広告