



は11月以降の実施です

健康

暮らし

税金

福祉

相談

催し講座

スポーツ

指定管理者

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
2日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000
9日(日)	内科	苦小牧東病院	55-8811
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
10日(月)	内科	川村クリニック	74-5577
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
16日(日)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
23日(日)	内科	苦小牧病院	72-1201
	外科	にっしん泌尿器科クリニック	71-1100
30日(日)	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	ハート整形ペインクリニック	38-7000
11/3(木)	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	苦小牧東部脳神経外科	53-5000

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.or.jp/>

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

BCG接種(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
17日(月)、31日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5カ月の乳児	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間ほかの予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	6日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	17日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火)、25日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HIV抗体検査	4日(火)、5日(水)、25日(火)	検査採血後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	21日(金) 13時30分～14時30分		市民	栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	4日(火)、12日(水)、24日(月)、11月2日(水) = いずれも8時～10時30分(24日は17時30分～18時30分も)		加入保険により異なります	該当者 血液検査など(注)参照	

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

エキノコックス症検診(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	内容
21日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で過去5年間受診していない方	採血による血清検査

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 3日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	見山東福祉センター 13日(木) 13時～	勤医協苦小牧病院内科医師による「防ごうインフルエンザ」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 12日(水) = 9時30分～11時30分 26日(水) = 13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	23日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	5日(水)、6日(木)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	23年8月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	24日(月)、28日(金) いずれも14時15分～16時	23年3月生まれの子と親2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	月曜日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 金曜日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	21日(金) 9時30分～11時	22年10月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	22年3月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	20年9月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳・胃 肺・大腸	12月3日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー = 7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎	50人	27日(木)～11月7日(月)に健康支援課へ(申し込み順) 国保特定健診なども同日受診可能
保健センター	子宮・乳	11月13日(日) 8時～9時、12時30分～13時30分	子宮=各100人 乳=各35人	28日(金) 8時45分から健康支援課へ(申し込み順)
	乳	24日(月)、28日(金) いずれも13時～14時	各25人	
沼ノ端コミセン	胃・肺・大腸	4日(火)、12日(水)、24日(月)、11月2日(水) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ = 各20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
		15日(土) 8時～9時、10時～11時	胃・肺のみ 各25人	
		19日(水) 7時30分～9時	見山東は各30人	
見山東福祉センター	胃・肺・大腸	20日(木) 7時30分～8時30分、		
美光町総合福祉センター		21日(金) 9時30分～10時30分		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②	
対象	23年4月1日から24年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)									
	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	23年4月1日時点で40、23年4月1日時点で45、50、55、60歳であった20、25、30、35才(乳がんは女性のみ)、40歳であった方		
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・子宮頸・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料		
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかっていない世帯の方で「がん検診無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成23年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

P E T / C T がん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査	極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります	料金 92,000円 予約必要
詳細 市立病院 ☎84 0158			

広告