

保健所の相談・検査(11月)

所 詳 苦 小 牧 保健所 TEL (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火) 19日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ※18～54歳	
HTLV-1抗体検査	19日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	5日(火) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は TEL (35) 7474

11月の
献血

1日(金)	9:30～11:45	スーパーアークス光洋店
	13:30～16:30	道央佐藤病院
10日(日)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
	14:30～16:30	
12日(火)	10:00～13:00	イオンモール苦小牧
	14:30～16:30	
20日(水)	9:30～11:15	苦小牧工業高等専門学校
	12:45～16:30	
24日(日)	10:00～13:00	イオンモール苦小牧
	14:30～16:30	
25日(月)	9:30～11:15	マックスバリュ新花園店
	12:00～13:30	ネットトヨタキテネット館
	15:15～16:30	カナモト苦小牧営業所
28日(木)	9:30～11:15	苦小牧地区自動車整備協同組合

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 TEL (61) 1715

今月の健康NEWS

がん患者交流会

日 11月7日(木) 14時～15時

所 市立病院2階 講堂

対 がん患者とその家族

内 気分スッキリヨガ

申 前日までに電話で 市立病院地域医療連携室 TEL (33) 3131



がん患者交流サロン

日 11月12日(火) 13時30分～15時

対 がん患者とその家族

内 人生会議って聞いたことありますか？

所 申 王子総合病院がん相談支援センター

TEL (32) 8111

担当課 健康支援課

こころの相談日

日 ①11月6日(火) ②12月4日(水) いずれも9時～16時

対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族

所 申 ②11月29日(金)までに電話で 健康支援課 TEL (32) 6410 ※相談日以外も、随時ご相談に応じていますのでご連絡ください

こころの健康づくり講演会

日 12月7日(土) 9時55分～11時35分(開場9時30分)

所 市民会館 小ホール

内 ①「ゲートキーパー養成講座(基礎編)」千歳病院看護師 坂東敬一氏 ②「食べる元気は、こころの元気」フリーアナウンサー 佐藤麻美氏

※①②どちらも参加できる方がご参加ください

※とまチョップのオリジナルエコバッグをプレゼント！(予定)

定 120人 申し込み順

持 ゲートキーパー手帳(お持ちの方のみ)

申 11月1日(金)～26日(火)に電話または二次元コードで 健康支援課 TEL (32) 6410

