

保健所の相談・検査(10月)

所 詳 苦 小 牧 保 健 所 TEL(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	21日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	8日(火) 22日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 18～54歳	
HTLV-1抗体検査	22日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	8日(火) 22日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

10月の
献血

6日(日)	9:00～13:00 14:30～16:30	MEGAドン・キホーテ苦小牧
8日(火)	10:00～13:00 14:30～16:00	イオンモール苦小牧
9日(水)	9:30～11:30 13:30～16:30	札幌トヨタ車両管理部 ファミリーマート苦小牧住吉町店
17日(水)	9:30～11:30 13:30～16:30	コープさっぽろパセオ川治店 株札幌デンタルラボラトリー苦小牧営業所
25日(金)	9:30～11:30 13:15～16:30	苦小牧港開発(株) 同樹会苦小牧病院
27日(日)	10:00～13:00 14:30～16:30	イオンモール苦小牧
29日(火)	9:30～11:30 12:15～13:30	ホクレンショップ沼ノ端店 ネットトヨタ苦小牧(株)本社
30日(水)	9:30～13:00 14:30～16:00	トライアル苦小牧西店

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 TEL(61)1715

今月の健康NEWS

受けよう 乳がん検診～10月はピンクリボン月間です～

日 10月6日(日) 8時～9時30分

対 がん検診対象者

料 ¥2,000円(50歳以上の方は1,700円)

定 若干名 申し込み順

持 健康保険証などの本人確認証

所 申 保健センター TEL(35)0001

詳 健康支援課 TEL(32)6407

がん患者交流会

日 10月10日(木) 13時30分～15時

所 市立病院2階 講堂

対 がん患者とその家族

内 アピアランスケア・補整用下着に関する相談会

申 詳 前日までに電話で 市立病院地域医療連携室 TEL(33)3131



がん患者交流サロン

日 10月8日(火) 13時30分～15時

対 がん患者とその家族

内 運動、体力とがんの関連性

所 申 詳 王子総合病院がん相談支援センター

TEL(32)8111

担当課 健康支援課

歯科健康診査

対 後期高齢者医療制度に加入の方

持 健康保険証、受診券

詳 保険年金課 TEL(32)6425



こころの相談日

日 ①10月2日(水) ②11月6日(水) いずれも9時～16時

対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族

所 申 詳 ②11月1日(金)までに電話で 健康支援課

TEL(32)6410

東胆振精神保健大会

精神障がいへの市民理解を深めるためのイベント

日 11月2日(土) 13時30分～15時30分

所 市民会館 小ホール

内 表彰＝13時30分から 講演＝14時から

演 題 「ひきこもり」とどう関わるか?～家族も本人も、社会も」

講 師 こころのリカバリー総合支援センター 所長 阿部幸弘(あべゆきひろ)氏

詳 東胆振精神保健協会事務局(苦小牧保健所内)

TEL(34)4168

担当課 健康支援課

苦小牧市ゲートキーパー養成講座(～働き世代のこころの健康～基礎編)

日 10月29日(火) 14時～15時30分(受付13時30分)

所 市民活動センター3階 会議室2

対 初受講の方 定 20人 申し込み順

申 詳 10月1日(火)～21日(月)に直接または電話、二次元コードで 健康支援課 TEL(32)6410



タダとく健診・プレ特定健診

対 苦小牧市国民健康保険に加入の30歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方

受診期限 令和7年2月28日(金)まで

持 健康保険証、受診券

詳 保険年金課 TEL(32)6425



エキノコックス症検診

日 10月4日(金) 10時45分～11時15分

所 保健センター 直接会場へ

対 小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方

検査方法 採血による血清検査

詳 健康支援課 TEL(32)6407