

所植苗貝塚、洞爺湖町(入江・高砂貝塚館、虻田郷土資料館)  
定41人 申し込み順 持昼食、雨具、筆記用具  
申詳10月7日(月) 9時から電話で 生涯学習課 ☎(32)6753

## 普通救命講習会

日①11月13日(水) ②20日(水) いずれも13時30分~16時30分  
所①消防防災訓練センター 2階研修室 ②消防署新出張所 1階研修室  
定各10人 申し込み順  
申詳10月23日(水)~11月6日(水)の9時から電話で 救急課 ☎(84)5044

## 市民公開講座「胃・大腸がん検診に行こう！2024」

日10月19日(土) 14時~15時50分(開場13時40分)  
所グランドホテルニュー王子 3階グランドホール南  
特別講演 大腸がん検診の最新情報~早期発見で命を救う~  
講師 東邦大学医療センター大森病院 消化器センター内科 教授/センター長 松田尚久氏  
定200人 直接会場へ  
詳武田薬品工業(株) ☎080 (4324) 3611 市健康支援課 ☎(32)6407



## スポーツ

### 総合体育館

①かんたん運動教室

日10月15日~29日 毎週火曜日 全3回 いずれも13時10分~13時50分  
内ストレッチや筋力トレーニングと簡単な踏み台の昇降運動  
②だれでも簡単！いきいき健康体操教室  
日月曜日コース = 10月21日~11月25日 全4回 ※10月28日、11月4日を除く 火曜日コース = 10月22日~11月26日 全5回 ※10月29日を除く 水曜日コース = 10月23日~11月27日 全6回 木曜日コース = 10月31日~11月28日 全5回 金曜日コース = 11月1日~11月22日 全4回  
回 いずれも10時~10時45分、13時~13時45分  
内10種類のマシンとステップ運動、全身を使った運動  
対18歳以上(高校生不可)  
￥各回500円 当日納入  
定①15人 ②各時間帯20人 いずれも申し込み順  
持運動しやすい服・靴、タオル、飲み物  
所申詳①10月2日(水)~13日(日)に ②10月1日(火)から 総合体育館 ☎(32)7715



## 第76回苦小牧市民文化祭

詳生涯学習課 ☎(32)6752

行事名	実施日	時間	会場
文芸部会	市民俳句大会	10月6日(日)	アイビー・プラザ
	市民短歌大会	10月13日(日)	文化会館
	市民川柳大会	10月20日(日)	アイビー・プラザ
	苦小牧市民文芸66号発売	10月26日(土) 10月27日(日)	9時30分~16時30分 9時30分~16時 総合体育館
	苦小牧市民文芸トークサロン	11月17日(日)	文化会館
ステージ部会	苦小牧市民合唱祭 (市民文化祭開会式)	10月5日(土)	13時30分から (開会式=13時20分) 市民会館 大ホール
	苦小牧はすかっぷ演劇祭	10月20日(日)	13時から 文化会館
	第74回音楽発表会	10月27日(日)	14時から 市民会館
	市民吹奏楽祭		10時から 市民会館
	Culture & Music Festival ~LIVE LIVE LIVE 2024~	11月3日(日)	13時から 文化会館
部文門化	市民参加演劇祭	11月9日(土) 11月10日(日)	18時から 14時から 文化会館
	舞 Ballet & Dance 2024 (洋のステージ)	11月17日(日)	13時30分から 市民会館 大ホール
展示部会	市民交流将棋大会	10月26日(土)	12時45分から 文化会館
	市民交流囲碁大会	11月10日(日)	
地域文化祭	総合展示発表	10月26日(土) 10月27日(日)	9時30分~16時30分 9時30分~16時 10時~15時(表千家) 10時~15時(裏千家) 総合体育館
	茶会		
地域文化祭	勇払地区文化祭	10月6日(日)	9時~15時 勇払公民館
	樽前地区文化祭	10月19日(土) 10月20日(日)	13時~16時 9時~12時 樽前小学校
	沼ノ端地区文化祭	10月26日(土) 10月27日(日)	9時~21時 9時~17時 沼ノ端コミセン
	植苗地区文化祭		14時~20時 9時~15時 植苗ファミセン

広告