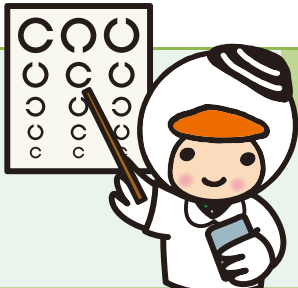


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



10月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

10/6日 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655 歯科 沖歯科医院 ☎(72)8558

10/13日 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 大町歯科加藤医院 ☎(32)2209

10/14日 外科 とよた腎泌尿器科
クリニック ☎(31)2000 歯科 いずみの歯科
クリニック ☎(76)0178

10/20日 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 とまこまい歯科
クリニック ☎(36)1118

10/27日 外科 みらい整形ペイン
クリニック ☎(53)7100 歯科 かなもり歯科医院 ☎(34)8888

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 申 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	10月24日(休) 9時30分~11時	令和6年8月生まれの子 と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	10月8日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 10月9日(休) 9時30分~10時15分*	令和5年3月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※9日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	10月9日(火) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 10月10日(休) 13時~14時30分	令和3年9月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	10月29日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の 母親と子 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
親子デンタル教室	10月30日(休) 13時~14時30分 (受付=12時50分)	令和5年4~10月生まれの 子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科 衛生士によるブラッシング 指導、フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳、乳幼児用 歯ブラシ 10月15日(火)~25日(金)に 電話または二次元コードで