

市政トピックス

Come! Come! スポーツキッズ

詳細 スポーツ都市推進課 ☎(34)9601

苫小牧市は、昭和41年11月12日に全国で初めて「スポーツ都市」を宣言しています。

スポーツを始めませんか？

市内の青少年スポーツ団体の活動の様子を市公式YouTubeで公開しています。

- ▶ 子どもたちの真剣なまなざし
- ▶ 保護者の声
- ▶ 監督の熱血指導 など

動画はこちら▶



習い事の検討材料となる情報が盛りだくさん!ぜひご覧ください。



最新動画はAmistaFC!

なでしこジャパンを目指し活動中です🌟

動画を見てクイズに答えよう!!

沼ノ端陸上競技スポーツ少年団の取材動画より

Q 団長の島崎さんから指導を受けた後の
スポーツ都市推進課 寺谷さんの
30m走のタイムは？

抽選で5人にレッドイーグルス北海道
コラボティッシュなどをプレゼント!

応募はこちら▶



ひきこもりで悩んでいませんか？ 詳細 総合福祉課(市役所1階 13番窓口) ☎(32)6189 FAX(32)6098

市では「ひきこもり」の方との出会いを大切に、ご本人やご家族からお話を伺い、一緒に悩み、考え、活動しています。相談員が今後について一緒に考えさせていただき、解決に向けてのサポートを行います。

Q1 どのような人を対象としているの？

A1 ご家族以外との交流をほとんどせずに、就労や就学など自宅以外で活動することがほとんどない状態が6カ月以上続いている、18歳以上の方を対象としています。
*他の人と交わらない形で外出をしている人も含みます

Q2 どのような関わりをしてくれるの？

A2 ひきこもりに至る経過は人それぞれです。その方の思いに寄り添い、どのようなことに取り組めるかを一緒に考えながら関わらせていただきます。

- 例
- *定期的な面談や家庭訪問
 - *茶話会の開催 当事者の会＝一人一人の存在を大切に、のんびりと過ごせる場
家族の会＝安心して相談できる場や思いを語れる場
 - *就労準備支援事業「しごとびら」と連携し、職場見学や職場実習など
 - *必要に応じて、精神科・心療内科などの専門医療機関に同行

Q3 どのような支援団体と連携しているの？

A3 保健所、社会福祉協議会、ハローワーク、若者サポートステーション、医療機関など、さまざまな団体と連携しています。

Q4 支援を行う上で、どのようなことを大切にしているの？

A4 ご本人が「自分で決めたこと」を大切にしています。自分で決められない状態のときは、決められるようになるまで急がずゆっくりと一緒に考えます。ご本人・ご家族を問わず、お気軽にご相談ください。

狂犬病予防注射強化週間

詳細 環境生活課 ☎(32)6333

■犬の登録＝環境生活課または市内各動物病院で行ってください

対象 生後91日以上で未登録の犬（登録は一生に一度） ※登録時にもらう鑑札は必ず首輪に着けてください 料金 3,000円

■狂犬病予防注射＝狂犬病予防注射は毎年受けることが義務付けられています

対象 生後91日以上で、今年度の予防注射を受けていない犬 料金 3,240円

※下記の診療時間は8月14日時点です。変更になる場合もありますので、詳細は各病院へご確認ください

動物病院名	診療日時	動物病院名	診療日時
前田獣医科医院 山手医院 山手町1-4-8 ☎(74)4338	月～土……9:00～11:30/15:00～18:30 日祝……9:00～11:30	しま動物病院 拓勇東町4-18-30 ☎(57)1217	月火水金土……9:30～12:00/15:30～19:00 日祝……9:30～12:30 休診日…水
前田獣医科医院 明野医院 明野新町3-5-2 ☎(57)1111	月木……9:30～11:30/15:00～18:30 火金……9:30～11:30/15:00～20:30 土祝……9:30～11:30 休診日……水日	ほまれだ動物病院 拓勇西町4-2-4 ☎(82)7000	月～土……9:00～12:00/15:00～18:00 休診日……日祝
山本動物病院 春日町1-10-1 ☎(36)2606	月～金……8:30～11:30/14:30～18:00 土……8:30～12:00 休診日…日祝	ウトナイの森動物病院 ウトナイ南6-8-40 ☎(56)5105	月火水金土祝……9:00～11:30/15:00～18:00 木……9:00～11:30 休診日…日
おのだ動物病院 澄川町2-1-23 ☎(67)8642	月～土……9:30～13:00/16:00～19:30 日祝……9:30～12:00 休診日…日	しょうた動物病院 ※予約制 川治町5-13-18 ☎(77)6263	月火水金土……9:00～12:00/15:00～19:00 木……9:00～12:00 休診日…日
加藤どうぶつ病院 吾羽町1-15-14 ☎(38)5250	月火水金……9:30～13:00/15:30～19:30 土……9:30～13:00/15:30～17:00 日祝……15:30～19:30 休診日…木	中の道動物病院 新富町1-7-19 ☎(78)3380	月火水木土日……9:30～13:30 金……9:30～12:30
かわはた動物病院 本町1-1-1 ☎(35)2211	月火水金日……9:30～12:30/16:00～19:00 土……9:30～12:30 休診日…水祝	ブレイス動物病院 住吉町1-8-9 ☎(77)0014	月～金……8:45～11:30/14:45～18:00 土……8:45～12:00 ※土14:45～18:00は予約制(検診・手術のみ) 休診日…日祝