

特集 1



9月1日は防災の日

詳細 危機管理室
☎(32)6280

～日頃から防災ハンドブックを活用して災害に備えましょう～

9月1日は防災の日。1923(大正12)年9月1日に発生した関東大震災が由来です。

市ではこのたび防災ハンドブックを改訂し、令和6年3月に全戸配布を行いました。

新しい防災ハンドブックで最新の情報を確認するとともに、「チェックリスト」や「マイ・タイムライン」に書き込んで、自分だけの防災ハンドブックを作るなど、9月1日をきっかけに防災について考えましょう。

☑ チェックリストに記入しよう!

新しい防災ハンドブックは女性や乳幼児用の持ち出し品や備蓄品、ペット避難を行うための留意点など、ケースごとの情報も掲載し、チェックリストで書き込めるようになりました。



女性のための非常持ち出し品

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 中身の见えないごみ袋 | ☐ ボディーシート |
| ☐ おりものシート | ☐ 防犯ブザー/ホイッスル | ☐ ヘアゴム・ヘアクリップ | ☐ ドライシャンプー |

小さな子供や乳幼児がいる家庭の非常持ち出し品と備蓄品

日用品

- ☐ 哺乳瓶
(密閉式ビニール袋、消毒液)
- ☐ 母乳パッド
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき

- ☐ ブランケット・ストール
- ☐ 子ども用衣類・靴・帽子
- ☐ 防寒具
- ☐ だっこ紐・おんぶ紐
- ☐ スプーン・ストロー
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 常備薬
- ☐ おもちゃ
- ☐ 子ども用歯ブラシ
- ☐ マタニティマーク

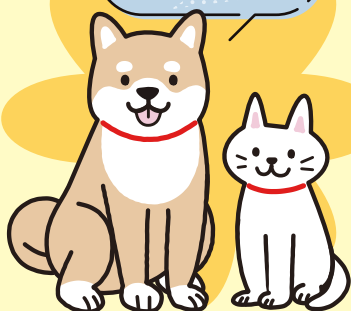
食料・飲料水

- ☐ 飲料水 (1人1日3L目安)
- ☐ 育児用ミルク
- ☐ 離乳食・幼児食
- ☐ アレルギー対応食
- ☐ おやつ

備えておく
と安心ね!



一緒に避難
できるんだよ!



ペットとの避難とペットのための備蓄品の用意を!

災害時は、ペットと共に避難ができますが、飼い主と別の場所で生活する場合がありますので、避難所ではなくペットホテルや知人宅など別の預け先も普段から考えておきましょう。

ペットのための非常持ち出し品

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| ☐ フード・水 (最低7日分) | ☐ ケージ | ☐ おもちゃ |
| ☐ 療法食・薬 | ☐ 予備の首輪 | ☐ ブラシ |
| ☐ 食器 | ☐ リード (伸びないもの) | ☐ 飼い主の連絡先 |
| ☐ タオル | ☐ ペットシート
排泄物の処理用具 | ☐ ワクチンの接種記録 |