

市政トピックス

9月9日は救急の日です

詳細 救急課 ☎(84) 5044

9月8日から9月14日は救急医療週間です。「突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか分からない…」といった不安を感じたことはありませんか？**スマホアプリ「Q助」(無料)**は、簡単な操作で「救急車を呼ぶべきか、どのような病院へ行ったら良いか」を目安にできますので、ぜひご活用ください。また、AEDを設置している事業者様は、期限切れの機器ではないか？電源は入るか？などのご確認をお願いします。AEDの点検についての詳しい内容は**厚生労働省HP「AEDを点検しましょう！」**にアップされていますので、ぜひご覧ください。



救急医療の適正利用を

詳細 健康支援課 ☎(32) 6407

急病などに備え、苫小牧市では救急医療体制を整えています。入院や手術を必要としない初期救急と、緊急性があり入院や手術を必要とする二次救急では、受診する医療機関に違いがあります。救急医療を適正に利用することで、大切な命を救うことができますので、ご協力をお願いします。

初期救急 (入院や手術を必要としない場合)

[平日の診療時間内]

できるだけ、平日の診療時間内に受診するようにしましょう

- かかりつけ医あり➡かかりつけ医に相談を
- かかりつけ医なし➡お近くの医療機関へ受診を

[平日の夜間・祝日の場合]

- 夜間・休日急病センターを受診しましょう

[日曜・祝日の場合(外科)]

- 休日当番病院・医院を受診しましょう
今月の医療機関は、P12を確認してください



二次救急 (入院や手術を必要とし緊急性が高い場合)

[平日の夜間・祝日などの場合]

二次救急は輪番制になっています

- 偶数日➡王子総合病院
- 奇数日➡苫小牧市立病院

軽い症状の方が、二次救急を受診すると重症の方の診療に支障が出ます。
症状が軽いと思われる方は、
まず初期救急を受診しましょう。



世界アルツハイマー月間 in とまこまい 2024



～もっと知ろう 認知症のこと～ 他人事から自分事へ

詳細 介護福祉課 ☎(32) 6347

認知症地域支援推進員 (苫小牧市南地域包括支援センター・認知症ボランティア団体Cocoro's)

認知症に関する展示

- 市役所** 9月2日(月)～10日(火)
認知症カフェなどの紹介
- 図書館** 9月11日(水)～25日(水)
認知症図書などの紹介

チームオレンジ苫小牧

認知症になっても安心して暮らせる街を目指して、
認知症の人を支える仕組み作りを進めています。

オレンジ ライトアップ

イメージカラーでライトアップが行われます

社会福祉協議会 苫小牧信用金庫本店 正光寺 ^{ネピア} nepiaアイスアリーナ
フェリーターミナル キラキラ公園 緑ヶ丘展望台

認知症サポーター養成講座

- 日時** 9月26日(木) 18時～19時30分
- 場所** 市民活動センター
- 申し込み** 介護福祉課 ☎(32) 6347



認知症介護に関する相談はお近くの地域包括支援センターまで