



9月の  
献血

## 保健所の相談・検査(9月)

〒苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火) 17日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火) 17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

2日(月)	9:30～11:45	苫小牧市消防本部
	12:30～13:30	苫小牧埠頭(株)ハーバーFビル
	15:15～16:30	桜木ファミリークリニック
4日(水)	9:30～12:00	苫小牧警察署
	13:30～16:30	
13日(金)	9:30～11:30	苫小牧市民活動センター
	13:00～16:30	
16日(月)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
20日(金)	9:00～12:00	駒大苫小牧高等学校
	14:00～16:00	
21日(土)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧
	14:30～16:30	
27日(金)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
30日(月)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

# 今月の健康NEWS

## がん患者交流サロン

☎9月10日(火) 13時30分～15時  
 対がん患者とその家族  
 内化学療法の副作用について  
 所申詳王子総合病院がん相談支援センター  
 ☎(32)8111  
 担当課 健康支援課

## がん患者交流会

毎週さまざまなテーマで、ご本人やご家族の悩みなどを語り合いませんか  
 ☎毎週木曜日(第5週目を除く) 13時30分～14時30分  
 所市立病院1階 がん相談支援センター「花しょうぶハウス」  
 対がん患者とその家族  
 申前日までに電話で 市立病院地域医療連携室  
 ☎(33)3131



## こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
 ☎①9月4日(水) ②10月2日(水) いずれも9時～16時  
 対こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 所申詳②9月27日(金)までに電話で 健康支援課  
 ☎(32)6410

## 5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることや心配なことがある方は早めにご相談ください  
 発送案内予定時期 平成31年4月2日～9月生まれ＝発送済み、10月～12月生まれ＝9月上旬、令和2年1月～4月1日生まれ＝11月上旬  
 詳健康支援課 ☎(32)6411

## 苫小牧健康セミナー

☎10月3日(木) 14時～16時  
 所アイビー・プラザ  
 内知っておきたいOTC薬(一般用医薬品)  
 講師 苫小牧市民薬局 薬剤師 後藤光秀氏  
 定60人 申し込み順  
 申詳電話で 健康支援課 ☎(32)6407



## 8020表彰

9月19日(木)までに苫小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けた方のうち、対象となる方に後日ご案内します ※過去に表彰を受けたことがある方は対象外  
 ☎10月20日(日)  
 所市民会館 小ホール  
 対80歳以上(昭和19年10月20日以前に生まれた方)で20本以上の歯を持つ方  
 詳苫小牧歯科医師会 ☎(33)7530  
 担当課 健康支援課

## 健康づくり普及啓発パネル展

☎9月3日(火) 10時～16時  
 所イオン苫小牧店 1階ウエストコート  
 内がんやこころの健康づくりに関するパネル展および健康に関する体験ブース ※ノベルティ配布あり  
 詳健康支援課 ☎(32)6410



動物慰霊祭を行い、犬や猫などの供養を行います

☎9月24日(火)

13時30分

所高丘動物火葬場

詳環境生活課

☎(32)

6333