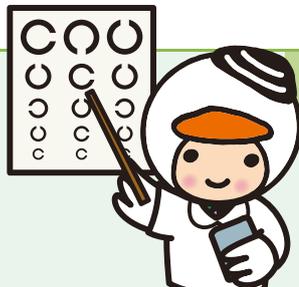


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



9月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- 9/1日(日) **外科** とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111 **歯科** うとない歯科 ☎(53)8888
- 9/8日(日) **外科** 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 **歯科** あがた歯科 ☎(37)8148
- 9/15日(日) **外科** 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 **歯科** ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418
- 9/16日(月) **外科** 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455 **歯科** うのデンタルクリニック ☎(61)4618
- 9/22日(日) **外科** 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700 **歯科** ファースト歯科クリニック ☎(68)0001
- 9/23日(月) **外科** ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000 **歯科** おひさスマイル歯科 ☎(74)0001
- 9/29日(日) **外科** にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100 **歯科** 大原歯科医院 ☎(74)0830

夜間・休日急病センター

内科 **小児科** 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	9月26日(木) 9時30分~11時	令和6年7月生まれの 子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	開催日の2日前までに 電話または二次元コードで 
[1歳6か月児] 健康診査	9月10日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 9月11日(水) 9時30分~10時15分*	令和5年2月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※11日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場 合はご連絡ください
[3歳児] 健康診査	9月11日(水) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 9月12日(木) 13時~14時30分	令和3年8月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	9月24日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の 母親と子 定20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎開催日の2日前までに 電話または二次元コードで 