

おでかけガイド

お子さまと一緒に参加できるイベント情報です！

施設情報



子育て支援センター



子育てルーム



児童センター

子育て支援センター

所本幸町1-2-21 TEL(33)4751 利用時間 9時30分～16時 休館日 日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
育児講座 赤ちゃんサインで遊ぼう	簡単なジェスチャーを使って親子で遊ぶ 講師 鯉渕 蘭氏	9月19日(木) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	①9カ月～1歳3カ月 ②2～8カ月の子どもと保護者	定各10組 申し込み順	9月4日(木)から9時30分～17時に電話で
離乳食講習会	月齢に応じた離乳食作りを学ぶ 講師 市こども育成課栄養士	9月25日(水) 10時～12時	4～12カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順 持エプロン、スカーフ、スプーン、箸	
育児講座 ベビーマッサージ	親子でリラックスした時間を過ごす	10月10日(木) 10時～10時45分 11時～11時45分	2～11カ月の子どもと保護者	¥330円 当日納入 定各6組 申し込み順 持バスタオル	9月18日(木)から9時30分～17時に電話で
食育講習会	幼児食の大切さを学び、手作りおやつを味わう 講師 市こども育成課栄養士	10月16日(水) 14時30分～15時30分	1歳半～3歳の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持スプーン、おしぼり、飲み物	

あけの保育園子育てルーム

所明野新町5-13-30 TEL(57)3576 印直接または電話、ファクスで利用時間内に利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
リフレッシュヨガ	講師の指導のもと、心身共にリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏	①9月18日(水) ②9月25日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット・飲み物・バスタオル	9月2日(月)～①10日(水)②17日(水)
園長講座	保育園・幼稚園選びについて 講師 あけの保育園園長	9月19日(木) 10時～11時	0～4歳までの子どもと保護者	定8組 申し込み順 持筆記用具・飲み物	9月2日(月)～12日(木)
手形アート	こどもの手形・足形を記念に残す 講師 あべゆきえ氏	9月20日(金) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定6組 申し込み順 持飾る写真、のり、はさみ	9月2日(月)～17日(水)
英語ふれあい遊び(ベビークラス)	英語の手遊び、リズム遊びなど 講師 ホール新香氏	9月24日(火) 10時～11時20分	3カ月(首据り)～1歳半の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 持筆記用具、バスタオル	
食育講習「保育園の手作りおやつ」	保育園で人気のおやつ作り方と試食 講師 給食担当職員	9月25日(水) 14時～15時	1歳～就学前の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定10組 申し込み順 持筆記用具	
マタニティー・産後ヨガ	出産前後の体を整え、心身ともにリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏	10月9日(水) 10時～11時	妊娠5カ月以上の安定期に入っている妊婦または産後の方(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物、バスタオル	9月19日(水)～10月1日(火)

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

所沼ノ端中央4-12-27 TEL(55)0705 利用時間 9時～11時30分、13時30分～15時30分 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニ運動会	親子で身体を動かし楽しむ	9月11日(水) 9時30分～10時30分	0歳児～就学前の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定10組 申し込み順	9月4日(水)12時30分～16時に電話で

みその保育園子育てルーム

所美園町4-26-10 TEL 090(1524)1813 利用時間 10時～15時 ※水曜日は14時まで 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手作りおやつ試食&ミニ栄養相談	保育園給食で提供のおやつを試食と栄養士への相談	9月13日(金) 14時～15時	9カ月～4歳の子どもと保護者	定4組 申し込み順	9月4日(水)から9時～17時に電話で