



片づけから見えてくる幸せな生活

INTERVIEW

今月の「ひと」

こんまり® 流
片づけコンサルタント
みやもと あき
宮本 亜紀さん (42)



ときめくか否かで片づけを！

片づけコンサルタント^{こんどう まりえ}近藤麻理恵氏が世界的にブームを巻き起こした「こんまりメソッド」。3年前、公認資格を取得した宮本さんは、個人や店舗、オフィス向けなどに片づけレッスンを行っています。メソッドに沿って、一つ一つ手に取り、ときめくか手放すかを判断します。自分がどう過ごしたいのか



before

after

「理想の暮らし」を思い描いてもらい、片づけた先の人生がより楽しく、輝くようにと願いを込めます。

快適な生活を手に入れる

宮本さんが片づけに目覚めたのは10年ほど前。テレビで近藤さんの活躍を目にし、著書を読むなどして部屋を整えていきました。好きな物に囲まれて過ごす生活は心地良く、想像以上に快適でした。物が片づいて満足するだけではなく「時間やお金の使い方、人付き合いなど、日々の自分が大切にしたい価値観に気付かされました」と話します。

今年4月からFMとまこまいのパー

ソナリティーに就任。片づけの悩み相談やコツを伝授しています。

防災につながる片づけの大切さ

胆振東部地震の経験から、防災における片づけの重要性を痛感しました。防災リュックや備蓄品の準備と一緒に、収納場所の見直しや倒れた物で避難経路をふさがない工夫など、防災につながる片づけも大切だと気がきました。将来的には企業向けセミナーなども開催したいと意欲的です。

宮本さん曰く「正しい片づけのやり方を知れば、リバウンドなし。北海道を片づけの魔法で幸せにしたい！」と目を輝かせます。

とまこまい 検 定



応募はこちら



Q ○に当てはまる言葉は？

A 今年のMIRAIFESTでは、来場者が気軽に楽しめる無料エリア○○○○○ステージがあります

応募方法 8月31日(出)までに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とまこまいへのご意見・感想を記載し、はがき(消印有効)または左記二次元コードで

宛先 ▶ 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当
応募は1人各月1回まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

前月号の答えは ▶ Sign of

抽選で5人に
広報とまこまい限定
ケース付きペン
プレゼント！
※色は選べません

