

所生活館

定30人 抽選

持裁縫道具

申8月5日(月)～9日(金)に電話で 総
合福祉課 TEL(32)6354 生活館 TEL
(72)4297

公共交通で行こう！ 沿線イベント情報

■三川地蔵まつり

日8月24日(土)

所三川駅前広場

交通手段 苫小牧駅→三川駅(JR室蘭本
線)下車徒歩1分 運賃970円

詳(有)中田石油 TEL0123(86)2401

■くりさわ農業祭

日8月24日(土)、25日(日)

所栗沢中央公園

交通手段 苫小牧駅→栗沢駅(JR室蘭本
線)下車徒歩7分 運賃1,490円

詳くりさわ農業祭実行委員 TEL090
(3779)9529

.....

担当課 まちづくり推進課

市民会館ホール寄席

日9月28日(土) 18時～20時(開場17
時30分)

出演 八代目 春風亭柏枝、笑福亭茶光

¥前売 1,500円、当日 1,800円

定120人 申し込み順

チケット販売 8月1日(木)から市民会館、
文化会館、アイビー・プラザ、各コミ
セン、市民活動センター・市役所売店で

所詳市民会館 TEL(33)7191

さあ、チャレンジ骨盤体操で 脂肪燃焼！！

日9月18日～10月30日 毎週水曜日
全7回 いずれも10時～11時
対15歳以上

¥1,490円 開講日納入

定15人 申し込み順

持ヨガマット、タオル、飲み物など

所申詳8月19日(月)～9月11日(水)に 勇
払公民館 TEL(56)0003



スマホ使い方講座・個別相談 ～出張教室車両 8、9月開催分～

場所(各店舗前)	8月	9月
コープさっぽろステイ店	20日(火)	10日(火)
コープさっぽろパセオ川沿店	27日(火)	17日(火)
ホクレンショップ苫小牧しらかば店	6日(水)	3日(水)、24日(水)
マックスバリュ日新店	21日(水)	11日(水)
イオンモール苫小牧(イオン北入口横)	28日(水)	18日(水)
マックスバリュ支笏湖通り店	7日(木)	4日(木)、25日(木)
マックスバリュ新花園店	1日(木)	5日(木)
マックスバリュ沼ノ端店		12日(木)
ホクレンショップ沼ノ端店	8日(木)	
マックスバリュ弥生店	22日(木)	19日(木)
コープさっぽろとぎわ店		26日(木)
ビッグハウス明徳店	29日(木)	

講座名、時間、定員(各日共通)

使い方講座

定各3人 申し込み順

スマホを触ってみよう 8月＝11時～12時 9月(3日を除く)＝16時～17時

基礎編 8月＝13時～14時 9月＝14時30分～15時30分

内マップ操作や写真撮影

応用編 8月＝16時～17時 9月＝13時～14時

内音声操作やアプリ追加

LINE編 8月＝14時30分～15時30分 9月＝11時～12時

内LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

持お持ちのスマートフォン、LINEアカウント

マイナポータル活用方法 9月3日(火)のみ開催＝16時～17時

持スマートフォンほか(詳細は二次元コードで)

個別相談 講座時間外にて対応(申し込み不要、受講者優先)



申スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時～17時)

TEL0800(111)9442 通話無料 詳総合福祉課 TEL(32)6345 介護福祉課

TEL(32)6340 ICT推進室 TEL(32)6196

広告