



福祉

● 手作りおやつを作りました

● 簡単なおやつを作り、試食するとき
11月18日(金) 10時30分
11時30分

● 対象 2～5歳の子どもと保護者

● 料金 無料

● 定員 10組 申し込み順

● 持ち物 親子のエプロン、スカーフ、フォーク、飲み物

● ところ・申し込み・詳細 11月9日(水) 10時～ 子育て支援センター (33)4751

● 育 やまて保育園子育てルーム からのお知らせ

● 離乳食を作ってみませんか
栄養士の指導のもと月齢に合わせた離乳食を作る
とき 11月16日(水) 13時30分～15時30分
対象 5～10カ月の子どもと保護者



● 親子で楽しく遊びましょう
手遊びや読み聞かせをする
とき 11月27日(日) 14時～16時
対象 小学3～6年生と保護者

● とき 11月22日(火) 10時～11時30分

● 対象 1歳の子どもと保護者

● 申し込み 11月7日(月) 9時から電話で

● リズムに合わせて親子で行う簡単なエクササイズやヨガなどをする

● とき 12月7日(水) 10時～11時

● 対象 1～3歳の子どもと保護者

● 持ち物 ヨガマットまたは大判のバスタオル、飲み物

● 申し込み 11月14日(月) 9時から電話で

● ところ 子育て支援センター

● 料金 ① 1組250円 当日納入

● 定員 ① 10組 ② ③ 20組

● 申し込み順

● 詳細 やまて保育園子育てルーム (76)0874

● 親子ボランティア体験

● 車いすバスケットに挑戦

● とき 11月27日(日) 14時～16時

● ところ 心身障害者福祉センター

● 対象 小学3～6年生と保護者

● 料金 1組200円

● 申し込み・詳細 11月8日(火) から電話で 男女平等参画課 (32)3544

● 困りごとなんでも 特設相談所開設

● いじめ、家庭内暴力、金銭トラブル、不動産などの相談

● とき 11月17日(木) 9時30分

● 法律無料相談

● 弁護士による法律に関する相談

● とき 12月30分

● 料金 無料

● ところ・申し込み・詳細 札幌法務局苫小牧支局(旭町3丁目) (34)7151

● 申し込み・詳細 11月27日(日) 9時～12時

● ところ 市民活動センター

● 申し込み 11月20日(日) 10時～15時

● 男女平等参画推進協議会 (32)3610 市男女平等参画課 (32)3544

● 詳細 男女平等参画推進協議会 (32)3610

● 市民活動センター 1階 (32)32-7111

● 市民相談所では、平日の8時45分から17時15分までの心配ごと相談を受け付けています。

● 総務省行政相談所 会場 市役所2階談話室

● 国の行政全般についての相談

● 定員 10組 申し込み順

● 持ち物 上靴、飲み物、タオル

● 申し込み・詳細 11月4日(金) 18日(金) いずれも9時～17時

● 苦小牧ボランティアセンター (84)6481

● 在宅介護者の集い

● 講演会、食事会、交流会など

● とき ● 日帰り 11月24日(木) 10時30分から14時50分まで

● 宿泊 11月24日(木) 10時30分から25日(金) 11時まで

● ところ 市民活動センター(宿泊地は洞爺湖温泉)

● 対象 家庭で寝たきり・認知症高齢者などの介護をする方

● 料金 宿泊 3千円、日帰り 500円 当日納入

● 定員 35人 申し込み順

● 申し込み・詳細 11月10日(木) 18日(金)に電話で(土、日曜日を除く) 社会福祉協議会 (32)7111



相談

● 苦小牧警察署からののお知らせ

● 11月25日(金)～12月1日(木)は犯罪被害者週間

● 警察や民間支援団体などでは犯罪被害者や遺族の方へさまざまな支援を実施しています

● 犯罪被害給付制度

● 犯罪被害給付制度は、被害者の遺族や一定の要件に該当する重傷病を負った被害者に対し、国が給付金を支給する制度です。詳細はお問い合わせください

● 被害者相談窓口

● 事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカーなどの相談を受け付けています

● 相談先 左表のとおり

警察相談電話	
被害者相談	
性犯罪被害110番	☎0120 756 310
少年相談110番	☎0120 677 110
暴力相談電話	☎011 222 0200
一般相談	
専用電話	#9110
民間被害者相談電話	
北海道被害者相談室	☎011 232 8740
苦小牧地区被害者相談室	☎0144 37 7830

● 詳細 苦小牧警察署 (35)0110

● 女性のための無料法律相談

● 家庭・離婚問題などについて女性弁護士が相談を受けます

● とき 11月30日(水) 13時20分～16時(1人20分以内)

● ところ 女性センター

● 対象 市内に居住または勤務する女性

● 定員 8人 申し込み順

● 行政書士会くらしの無料相談会

● 遺言、相続、成年後見制度、外国人在留などの相談

● とき 11月24日(木) 13時30分～19時

● ところ 市民活動センター

● 申し込み 電話で山崎行政書士事務所 (36)5633

● 詳細 社会福祉協議会 (32)7111

● 催し・講座

● 中学生主張発表大会

● 各学校から選抜された生徒の経験や考えの発表

● とき 11月26日(土) 13時30分

● ところ 直接会場へ

● 料金 無料

● 詳細 青少年課 (32)6148

とまこまい

広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?

15～24頁 1枠 42,000円(税込み)
28頁 1枠 105,000円(税込み)

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください

北日本広告社 苦小牧営業所

☎0144-36-7751