

保健所の相談・検査(8月)

所 苫小牧保健所 TEL(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	月1回	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査 梅毒検査	6日(火) 20日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	予約必要
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から 30分程度 18～54歳	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474

8月の
献血

1日(木)	9:30～13:00 14:45～16:30	マックスバリュ新花園店 ガーデンショップ花物語(景観緑化株)
6日(火)	9:30～11:15 14:45～16:30	株 苫東 株 カナモト 苫小牧営業所
8日(木)	9:30～11:15 11:45～13:30 15:15～16:30	苫小牧港開発株 本社ビル前 日本軽金属株 苫小牧製造所 株 タナカコンサルタント
9日(金)	9:30～11:45 13:30～16:30	コープさっぽろ ステイ店 王子総合病院(夜間救急玄関前)
11日(日)	9:00～13:00 14:30～16:30	フードD 365 沼ノ端店
12日(月)	9:30～13:00 14:30～16:30	イオンモール苫小牧
14日(水)	9:30～13:00 14:30～16:00	トライアル苫小牧西店
22日(金)	15:00～16:30	旭新運輸株
23日(土)	9:30～12:00 14:00～16:30	株 つうけん 苫小牧事業所 株 ケーエス
27日(火)	9:30～11:30 12:15～13:15 15:00～16:30	日胆農業会館 苫小牧栗林運輸株 苫小牧埠頭株 港運事業部
30日(金)	9:30～11:30 13:00～16:30	のぞみコミュニティセンター ビッグハウス明徳店
31日(土)	9:30～13:00	苫小牧信用金庫 本店

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています

問い合わせ先

北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 TEL(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流サロン

日 8月13日(火) 13時30分～15時
 対 がん患者とその家族
 内 がん疼痛治療～生活の向上を目標に～
 所 申 詳 王子総合病院がん相談支援センター
 TEL(32)8111
 担当課 健康支援課

日曜 乳がん検査

日 10月20日(日) 8時30分～12時
 対 40歳以上の女性
 内 マンモグラフィー検査による乳がん検診
 料 ¥8,000円(市助成・クーポン利用可)
 定 20人 申し込み順
 所 申 詳 電話で 王子総合病院医事課
 TEL(32)8111
 担当課 健康支援課

がん患者交流会

毎週さまざまなテーマで、ご本人やご家族の悩みなどを語り合いませんか
 日 毎週木曜日(第5週目を除く) 13時30分～14時30分
 所 市立病院1階 がん相談支援センター「花しょうぶハウス」
 対 がん患者とその家族
 申 詳 前日までに電話で 市立病院地域医療連携室
 TEL(33)3131



心のアート展2024

日 9月7日(土)、8日(日) 10時～16時
 所 イオンモール苫小牧 1階ウエストコート
 内 精神的な病気や障がいのある方が、文化・芸術への関わりを通して社会参加の促進を図ることを目的とした作品展
 詳 苫小牧保健所健康推進課 TEL(77)9935
 担当課 市健康支援課

こころの相談日

気持ち落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
 日 ①8月7日(水) ②9月4日(水) いずれも9時～16時
 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 所 申 詳 ②8月30日(金)までに電話で 健康支援課
 TEL(32)6410

薬物問題を持つ人の家族のための交流会 in 苫小牧

日 9月5日(木) 13時～16時
 所 苫小牧保健所
 対 薬物問題を持つ人の家族
 内 講義「薬物依存症の理解と家族の関わり方について」
 講師 医療法人資生会千歳病院 院長 芦澤 健氏
 定 20人 申し込み順
 申 詳 8月23日(金)までに電話で 北海道立精神保健福祉センター TEL011(864)7000
 担当課 健康支援課