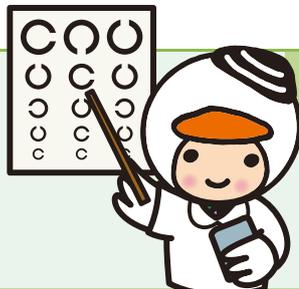


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



8月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p>8/4 ④ 外科 アーク整形外科
クリニック
☎(68)6111</p> | <p>歯科 伊尾歯科医院
☎(72)7222</p> |
| <p>8/11 ④ 外科 同樹会苫小牧病院
☎(36)1221</p> | <p>歯科 川治歯科医院
☎(76)6480</p> |
| <p>8/12 ④ 外科 とよた腎泌尿器科
クリニック
☎(31)2000</p> | <p>歯科 新生台歯科クリニック
☎(33)8820</p> |
| <p>8/18 ④ 外科 苫小牧日翔病院
☎(72)7000</p> | <p>歯科 いずみファミリー歯科
☎(55)0774</p> |
| <p>8/25 ④ 外科 みらい整形ペイン
クリニック
☎(53)7100</p> | <p>歯科 やよいフレンド歯科
☎(75)2000</p> |

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	8月29日(木) 9時30分~11時	令和6年6月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	8月20日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 8月21日(水) 9時30分~10時15分*	令和5年1月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※21日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	8月21日(木) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 8月22日(金) 13時~14時30分	令和3年7月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
パパママ教室	8月25日(日) 10時~12時 (受付=9時30分)	妊娠4~9カ月(出産予定日が令和6年9月23日~令和7年3月9日)の初妊婦とその夫またはパートナー ☎36組 抽選	沐浴 <small>もくよく</small> の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について	☎母子・父子健康手帳、筆記用具 ※撮影可 ☎8月5日(月)~9日(金)に電話または二次元コードで
Mom'sサロン Oasis	8月27日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の母親と子 ☎20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラピューティック・ケア	☎母子健康手帳、バスタオル ☎開催日の2日前までに電話または二次元コードで
親子デンタル教室	8月28日(水) 13時~14時30分 (受付=12時50分)	令和5年2~8月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	☎母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ ☎8月13日(火)~23日(金)に電話または二次元コードで

*健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで