



7月の
献血

保健所の相談・検査(7月)

〒苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要 ☎(35)7474
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査 梅毒検査	2日(火) 16日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	16日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	2日(火) 16日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

19日(金)	9:30～11:30	日産サービスセンター(株)北海道支社
23日(火)	9:30～11:30	スーパーアークス光洋店
26日(金)	9:30～12:00	北海道電力ネットワーク(株)道央南統括支店
	14:00～16:30	苫小牧澄川病院
29日(月)	9:30～11:00	苫小牧港湾合同庁舎
30日(火)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:00	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

JFEリサイクルプラザ苫小牧は7月6日(土)に臨時休館となります
 〒苫小牧リサイクルプラザ苫小牧 ☎(55)2970

今月の健康NEWS

こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
 ☎①7月3日(水) ②8月7日(水) いずれも9時～16時
 ☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 所申詳②8月2日(金)までに電話で 健康支援課
 ☎(32)6410

エキノコックス症検診

☎7月19日(金) 10時45分～11時15分
 所保健センター 直接会場へ
 ☎小学校3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方
 検査方法採血による血清検査
 詳健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流会

毎週さまざまなテーマで、ご本人やご家族の悩みなどを語り合いませんか
 ☎毎週木曜日(第5週目を除く)
 13時30分～14時30分
 所市立病院1階 がん相談支援センター「花しようぶハウス」
 ☎がん患者とその家族
 申詳前日までに電話で 市立病院地域医療連携室
 ☎(33)3131



苫小牧健康セミナー

☎8月1日(木) 14時～16時
 所アイビープラザ
 演題薬と健康食品について
 講師ふなきむつみ なの花薬局若草店 薬局長 船木睦未氏
 定50人 申し込み順
 申詳健康支援課 ☎(32)6407



がん患者交流サロン

☎7月9日(火) 13時30分～15時
 ☎がん患者とその家族
 内容夏バテ予防の食事
 所申詳王子総合病院がん相談支援センター
 ☎(32)8111
 担当課健康支援課

中学2年生を対象としたピロリ菌検査

本市に住民登録がある中学2年生で、4月に各学校で実施した検査を受けていない方(ハガキを郵送します。検査を希望される方は、期日までに申し込みください)
 ☎8月6日(火)～16日(金) 8時45分～15時
 ※土・日曜日、祝日を除く
 詳健康支援課 ☎(32)6407