

# 催し・講座

## リレー・フォー・ライフ・ジャパン

### ①原千晶がんセミナー

日7月14日(日) 13時～14時

所グランドホテルニュー王子  
3階ホール

講師 はらちあき 原千晶氏

定300人 申し込み順



### ②2dayセミナー

日7月20日(土) 11時～11時

45分、21日(日) 13時～13時45分

所中央図書館 講堂

講師 20日=王子総合病院 かどや 角谷医師、  
21日=日本対がん協会 かきぞえ 垣添会長

定80人 申し込み順



### ③リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024とまこまい

日7月20日(土) 13時～20時30分、  
21日(日) 9時～11時

所出光カルチャーパーク

¥リレーウォーク参加者は参加費あり  
(申し込み時または会場で納入)

申詳二次元コードで リレー・フォー・  
ライフ・ジャパンとまこまい実行委員  
会事務局 TEL090(1845)5547

担当課健康支援課



①



②



③

## 外国人材活用セミナー

日7月29日(月) 13時～14時30分

所苫小牧経済センタービル 6階大ホール  
対市内の中小企業など

困人手不足に悩む中小企業の皆さまに、  
外国人材活用の入門・成功事例をお伝  
えます

定30人 申し込み順

申詳ファクスまたは二次元コードで  
(株)タナベコンサルティング北海道支社

TEL011(231)3211 FAX011(222)  
2597

担当課工業・雇用振興課



## 男女平等参画推進センター

### ①コワーキングDay!

日7月29日(月) 9時30分～20時30分  
(コンシェルジュ対応=10時～15時  
45分、無料託児=10時～12時)

### ②初めてのヨガ～夏編～

日8月21日～9月18日 毎週水曜日  
全5回 いずれも10時～11時30分

対市内に在住または通勤・通学してい  
る女性

¥1,275円 納入方法は受講決定時に  
お知らせ

定15人 抽選

所申詳いずれも無料託児(1歳以上、  
定員①なし ②5人)希望の方は1週間  
前までに ②7月8日(月)までに直接ま  
たは二次元コード、はがき(消印有効)  
で はがき=講座名、住所、氏名(ふ

りがな)、年代、電話番号、託児を希  
望の方は子どもの名前(ふりがな)、生  
年月日 を記入 〒053-0021 若草  
町3-3-8 男女平等参画推進センター  
TEL(32)3544



①



②

## スポーツ

### 川沿公園体育館

#### ①小学生バドミントン教室

日7月29日～8月8日 毎週月・火・木  
曜日 全6回 いずれも15時30分～  
16時30分

対小学4～6年生

¥3,000円 開講日納入

#### ②初心者・中級者卓球教室

日8月2日～30日 毎週金曜日 全5  
回 いずれも13時30分～15時

対18歳以上(高校生不可)

¥2,500円 開講日納入

#### ③小学生卓球教室

日7月23日～8月15日 毎週火・木曜  
日 全8回 いずれも17時～18時

対小学1～6年生

¥2,000円 開講日納入

定①②10人 ③15人 申し込み順

持運動しやすい服装・靴、タオル、飲  
み物、着替え ①ラケット(貸出可)

所申詳7月6日(土)から 川沿公園体育  
館 TEL(74)3300

広告