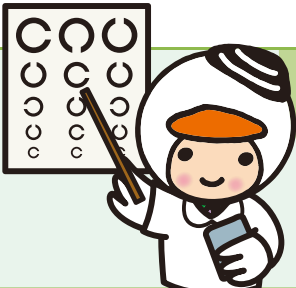


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



7月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- 7/7日** **外科** 苫小牧消化器外科
☎(51)6655

歯科 あがた歯科
☎(37)8148
- 7/14日** **外科** 同樹会苫小牧病院
☎(36)1221

歯科 カメルデンタル
クリニック
☎(57)5100
- 7/15日** **外科** ハート整形
ペインクリニック
☎(38)7000

歯科 阿部歯科医院
☎(31)4618
- 7/21日** **外科** 苫小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科 アラヤ歯科医院
☎(55)5728
- 7/28日** **外科** 苫小牧東部脳神経外科
☎(53)5000

歯科 あんぼ歯科クリニック
☎(82)8499

夜間・休日急病センター

内科 **小児科** 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 申 健康支援課 電 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	7月25日(休) 9時30分~10時40分	令和6年5月生まれの 子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	7月9日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 7月10日(水) 9時30分~10時15分*	令和4年12月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※10日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	7月10日(火) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 7月11日(水) 13時~14時30分	令和3年6月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	7月23日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の 母親と子 定20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞か せ、親子遊び、セラピー ティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに 電話または二次元コードで