

健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



7月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

7/7(日) 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655

歯科 あがた歯科 ☎(37)8148

7/14(日) 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221

歯科 カメルデンタルクリニック ☎(57)5100

7/15(月) 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000

歯科 阿部歯科医院 ☎(31)4618

7/21(日) 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000

歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728

7/28(日) 外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000

歯科 あんぽ歯科クリニック ☎(82)8499

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診察時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からぬときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

..... ☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

..... または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 申込 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内 容	その 他
赤ちゃん教室 「2か月児」	7月25日(木) 9時30分~10時40分	令和6年5月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	7月9日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 7月10日(水) 9時30分~10時15分*	令和4年12月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※10日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場 合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	7月10日(水) ①10時15分~10時45分* ②13時~14時30分 7月11日(木) 13時~14時30分	令和3年6月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	7月23日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6ヶ月の 母親と子 定20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞か せ、親子遊び、セラピー ティック・ケア	持 母子健康手帳、バスタオル 申 募集日の2日前までに 開 電話または二次元コードで

アイコンの見方



日とき 所ところ 内対象 内内容 ￥料金(料金記載のないものは無料) 定定員 持持参する物 申申し込み 詳詳細