

6月は「外国人雇用啓発月間」。外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう
詳ハローワークとまこまい TEL(32)5221

スポーツ

川沿公園体育館

①初心者小学生バドミントン教室

日6月14日～7月12日 毎週金曜日
全5回 いずれも10時～11時30分
対18歳以上(高校生不可)
料2,500円 開講日納入

②初心者スポンジテニス教室

日6月20日～7月18日 毎週木曜日
全5回 いずれも13時30分～15時
対18歳以上(高校生不可)
料2,000円 開講日納入

.....
定各10人 申し込み順
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物、着替え、ラケット(貸出可)
所申詳6月1日(土)から 川沿公園体育館 TEL(74)3300

ウォーキングスタンプラリー

ウォーキングをしてスタンプ(1日1個)を15個貯めると、期間中1回とまチョップポイントと交換します



日6月3日(月)～9月27日(金)

スタンプ押印可能施設総合・日吉・川沿公園体育館、アブロス日新温水プール・nepiaアイスアリーナ、アブロス沼ノ端スポーツセンター、新ときわスケートセンター、アブロス矢代スポーツセンター、勇払公民館、植苗ファミリーセンター、ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場

詳スポーツ都市推進課 TEL(34)9601

基礎から学べるテニススクール

日6月17日(月)～7月10日(水) 毎週月・水曜日 全8回 いずれも19時～20時30分

所アブロス矢代スポーツセンター

対初めてテニスをする15歳以上

料2,600円 当日納入

定10人 抽選

持運動しやすい服装・靴、ラケット(貸出可)

申詳5月27日(月)～6月9日(日)にスポーツ協会HPで スポーツ協会 TEL(37)7100



ロコモ予防運動教室

日6月21日～8月23日 毎週金曜日
全8回 いずれも13時40分～14時40分 ※7月26日、8月2日を除く

所総合体育館

対18歳以上(高校生不可)

料600円 当日納入 ※全参加=3,000円

定20人 申し込み順

持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物

申詳6月3日(月)～8月23日(金)に 総合体育館 TEL(34)7715

緑ヶ丘公園サッカー・ラグビー場人工芝7～9月利用予約抽選会

日6月10日(月) 17時30分

所詳緑ヶ丘トマロ TEL(38)8811

パラスポーツ・レクリエーション教室「フライングディスク教室」

日6月22日(土) 10時～12時(受付9時30分)

所福祉ふれあいセンター 体育館

対小学3年生以上

定40人 申し込み順

持室内用運動靴、タオル、飲み物



申詳6月14日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、障がいのある方は障がい名を電話またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 TEL(34)9601 FAX(34)7717 sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

募集

第69回とまこまい港まつり参加者募集

開催日 ●8月3日(土) 市民おどり ●8月4日(日) マーチングフェスティバル、ポートカーニバル

申詳5月27日(月)～6月7日(金)に観光振興課(HPでダウンロード可)、市役所1階案内で配布の応募用紙を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 苫小牧港まつり実行委員会事務局(観光振興課内) TEL(32)6448 FAX(32)4200 kanko@city.tomakomai.hokkaido.jp



広告