

パソコンセミナー ④応募書類  
 ……………  
**対**15～49歳の就職を目指している方  
**申**前日までに電話で とまこまい  
 若者サポートステーション TEL(84)  
 8670  
**担**当課工業・雇用振興課

### ボランティア講座・ 体験プログラム

**①防災ボランティア講座**  
**日**所6月19日(水)=沼ノ端交流センター、  
 20日(木)=のぞみコミュニティセンタ  
 ー、21日(金)=市民活動センター い  
 ずれも13時30分～15時  
**定**各20人 申し込み順

**②市民ボランティア講座**  
**日**7月8日(月) 10時～12時  
**所**市民活動センター 1階多目的ホール  
**定**50人 申し込み順

**③ボランティア体験プログラム**  
**日**6月1日(土)～令和7年3月31日(月)  
**対**小学生以上(市外から通勤・通学して  
 いる方も含む) 小学生=保護者同伴  
 中学生=保護者の同意

**内**約50種類のボランティア体験メニ  
 ューから選んで参加  
**料**¥350円から 申し込み時納入 ※高  
 校生以下半額  
 ……………

**申**①5月27日(月) 9時から直接また  
 は電話、ファクス、Eメール、二次元  
 コードで ファクス、Eメール=住所・  
 氏名・電話番号を記入 ※無料託児あ  
 り(要申込) ②6月3日(月) 9時から  
 直接または電話、ファクス、Eメール、  
 二次元コードで ③平日9時～17時に

申込用紙を直接  
**所**ボランティアセンター TEL(84)  
 6481 FAX(34)8141 ✉volucen@  
 tomakomai-shakyo.or.jp

**担**当課①危機管理室 ②③総合福祉課



①



②③

### 働きたい女性を応援！ 働き方セミナー参加者募集

**日**6月25日(火) 10時～11時50分  
**所**市民活動センター (オンライン可)  
**対**市内在住の女性  
**内**在宅ワーク入門  
**定**10人  
**申**二次元コードで (株)Mammy  
 Pro TEL011(206)9150  
**担**当課工業・雇用振興課



### スマホ使い方講座・個別相談 ～出張教室車両 6、7月開催分～

場所(各店舗前)	6月	7月
コープさっぽろパセオ川沿店	18日(火)	9日(火)、30日(火)
ホクレンショップ苫小牧しらかば店	4日(火)、25日(火)	16日(火)
コープさっぽろステイ店	11日(火)	2日(火)、23日(火)
マックスバリュ日新店		3日(水)、24日(水)
イオンモール苫小牧(イオン北入口横)	19日(水)	10日(水)、31日(水)
マックスバリュ支笏湖通り店	5日(水)、26日(水)	17日(水)
マックスバリュ新花園店	12日(水)	4日(木)
コープさっぽろときわ店	6日(木)	25日(木)
マックスバリュ沼ノ端店	13日(木)	11日(木)
ビッグハウス明徳店	20日(木)	
ホクレンショップ沼ノ端店	27日(木)	
マックスバリュ弥生店		18日(木)

講座名、時間、定員(各日共通)

#### 使い方講座

**定**各3人 申し込み順

**スマホを触ってみよう**6月=13時～14時 7月=16時～17時

**基礎編**6月=16時～17時 7月=11時～12時

**内**マップ操作や写真撮影

**応用編**6月=11時～12時 7月=14時30分～15時30分

**内**音声操作やアプリ追加

**LINE編**6月=14時30分～15時30分 7月=13時～14時

**内**LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

**持**お持ちのスマートフォン、LINEアカウント

**個**別相談講座時間外にて対応(申し込み不要、受講者優先)



**申**スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時～17時)

**TEL**0800(111)9442 通話無料 **詳**総合福祉課 **TEL**(32)6345 介護福祉課

**TEL**(32)6340 ICT推進室 **TEL**(32)6196

広告