

5月31日から1週間は禁煙週間です。禁煙週間に合わせ、禁煙および受動喫煙防止に取り組んでみませんか
健康支援課 TEL(32)6407

保健所の相談・検査(6月)			
所詳苫小牧保健所 TEL(34)4168			
名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	4日(火) 18日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 18～54歳	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	予約は TEL(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

6月の献血		
3日(月)	13:15～16:30	苫小牧東病院
9日(日)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
18日(水)	9:30～11:30	ホクレンショップ沼ノ端店
	13:00～16:30	株小金澤組
28日(金)	9:30～11:30	マックスバリュ弥生店
	13:00～16:30	苫小牧日翔病院
30日(日)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 TEL(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流サロン

日6月11日(火) 13時30分～15時
対がん患者とその家族
内災害への備え
所申詳王子総合病院がん相談支援センター
TEL(32)8111
担当課 健康支援課

歯周病健診

4～9月生まれの方は6月上旬、10～3月生まれの方には9月末に受診券をお送りします
対年度内に20・30・40・50・60・70歳になる方
¥540円(70歳以上、生活保護受給者、住民税非課税の方は無料)
詳健康支援課 TEL(32)6407

「がん検診」受けましたか？

令和6年4月1日の時点で20歳の女性の方に子宮頸がん、40歳の女性の方に乳がん検診の無料クーポン券を6月に発送します ※その他がん検診は市HP、P13で
有効期限 令和7年2月28日(金)
詳健康支援課 TEL(32)6407



5歳児発達相談

セルフチェック表で、子どもの特徴や傾向を知り、気になることがありましたらご相談ください
発送案内時期 平成31年4月2日～6月生まれ＝発送済み、7月～9月生まれ＝6月上旬、10月～12月生まれ＝9月上旬、1月～4月1日生まれ＝11月上旬
詳健康支援課 TEL(32)6411

こころの相談日

気持ちが落ち込むなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
日①6月5日(水) ②7月3日(水) いずれも9時～16時
対こころの悩みを抱えるご本人やご家族
所申詳②6月28日(金)までに電話で 健康支援課
TEL(32)6410

心のアート展2024 作品を募集

対精神疾患や精神障がいがあり、精神科医療機関・精神関係の各施設を利用中の方
募集作品 絵画、写真、手芸作品、書道など
日8月16日(金)までに応募用紙と作品を直接または郵送(必着)で 道央佐藤病院、ウトナイ病院、苫小牧緑ヶ丘病院、北海道メンタルケアセンター、苫小牧地域生活支援センター
詳東胆振精神保健協会事務局(苫小牧保健所内)
TEL(77)9935
担当課 障がい福祉課