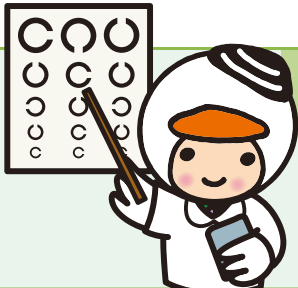


健康ガイド

健康についてのお知らせです！



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます！



6月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時～17時 歯科=9時～12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

6/2日 外科 みらい整形
ペインクリニック ☎(53)7100
歯科 三輪歯科医院 ☎(32)3247

6/9日 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
歯科 若菜歯科医院 ☎(72)4191

6/16日 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
歯科 山岸歯科矯正歯科 ☎(53)6666

6/23日 外科 光洋いきいき
クリニック ☎(71)2700
歯科 すずらん
ファミリー歯科 ☎(74)1018

6/30日 外科 にっしん泌尿器科
クリニック ☎(71)1100
歯科 わたなべ歯科 ☎(56)5886

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時 休日 9時～翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

所 教育・福祉センター3階 申 健康支援課 電 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	6月27日(休) 9時30分～11時	令和6年4月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	6月11日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 6月12日(水) 9時30分～10時15分*	令和4年11月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※12日午前、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。きょうだいでの受診を希望される場合はご連絡ください。
「3歳児」 健康診査	6月12日(水) ①10時15分～10時45分* ②13時～14時30分 6月13日(木) 13時～14時30分	令和3年5月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	6月25日(火) 10時～11時	妊婦、産後3～6カ月の母親と子 定20組 申し込み順	交流会、絵本の読み聞かせ、親子遊び、セラピューティック・ケア	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに電話または二次元コードで
親子デンタル教室	6月26日(水) 13時～14時30分 受付＝12時50分	令和4年12月～令和5年6月生まれの子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ 6月10日(月)～21日(金)に電話または二次元コードで
子育て応援教室 おとうさんとっしょ！	7月7日(日) 10時～11時	生後7カ月～1歳半の子と父親 定30組 申し込み順	親子遊び 手形アート	父子健康手帳 6月4日(火)～7月4日(木)に電話または二次元コードで