

おでかけガイド

お子さまと一緒に参加できるイベント情報です！

施設情報



子育て
支援センター



子育てルーム



児童センター

子育て支援センター

所 本幸町1-2-21 TEL (33) 4751

利用時間 9時30分～16時

休館日 日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
離乳食講習会	月齢に応じた離乳食作りを学び、親子で会食 講師 市こども育成課栄養士	6月19日(水) 10時～12時	4～12カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順 持エプロン、三角巾、スプーン、箸	6月3日(月)から 9時30分～17時に
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	6月26日(水) 10時～10時45分、11時～11時45分	3カ月～1歳半の子どもと保護者	定各10組 申し込み順	6月17日(月)から 9時30分～17時に
	親子でミニ運動会を楽しむ	7月4日(水) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	①7～12カ月 ②1歳1カ月～1歳半の子どもと保護者	定各10組 申し込み順 持飲み物	
	アンパンマンバグを作る	7月10日(水) 10時～10時45分、11時～11時45分	5カ月～1歳半の子どもと保護者	定各10組 申し込み順	

あけの保育園子育てルーム

所 明野新町5-13-30 TEL (57) 3576 直接または電話、ファクスで利用時間内に
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子遊び お芋植え	芋植えと園庭遊び	6月7日(金) 10時～11時20分	自立歩行している就学前の子どもと保護者	定6組 申し込み順 持軍手、ショベル、帽子、汚れてもいい服装、着替え、飲み物	6月3日(月)～5日(水)
マタニティー・産後ヨガ	産後前後の体を整え、心身ともにリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏	6月12日(水) 10時～11時	妊娠5カ月以上の安定期に入っている妊婦または産後の方(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物、バスタオル	
手形アート	子どもの手形・足形を記念に残す 講師 あべゆきえ氏	6月14日(金) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定6組 申し込み順 持飾る写真、のり、はさみ	6月3日(月)～11日(火)
リフレッシュヨガ	講師の指導のもと、心身ともにリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏	①6月19日(水) ②6月26日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥700円 当日納入 定各8組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物、バスタオル	①6月3日(月)～11日(火) ②6月3日(月)～18日(火)
睡眠夜泣き相談	睡眠についてのお話や相談 講師 山口砂智氏	6月20日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定8組 申し込み順 持筆記用具	6月3日(月)～13日(木)
英語ふれあい遊び (ベビークラス)	英語の手遊び、リズム遊びなど 講師 ホール新香氏	6月25日(火) 10時～11時20分	3カ月(首座り)～1歳半の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 持筆記用具、バスタオル	6月3日(月)～18日(火)

錦岡保育園子育てルーム

所 宮前町2-28-15 TEL (68) 6655

利用時間 9時～12時、13時30分～15時30分

休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
食育講座	食事の相談や離乳食の進め方を学ぶ 講師 錦岡保育園 楠 栄養士	6月20日(水) 11時～12時	3～11カ月の子どもと保護者	¥300円 定8人 申し込み順 持エプロン、おしぼり、飲み物	6月6日(水) 10時～16時に電話で
保健師講座	トイレトレーニング 講師 市健康支援課保健師	7月4日(水) 10時～11時	1～4歳の子どもと保護者	定12人 申し込み順	6月19日(水) 10時～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

所 沼ノ端中央4-12-27 TEL (55) 0705

利用時間 9時～11時30分、13時～15時30分

休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
離乳食作り	大人の食事をアレンジした離乳食作りを学ぶ 講師 おひさま保育園調理師	6月13日(水) 13時30分～14時30分	5～12カ月の子どもと保護者	¥300円 当日納入 定3組 申し込み順	6月5日(水) 12時30分～16時に電話で

みその保育園子育てルーム

所 美園町4-26-10 TEL 090(1524) 1813

利用時間 10時～15時 ※水曜日は14時まで

休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手作りおやつ試食&ミニ栄養相談	おやつを試食と栄養士への相談	6月14日(金) 14時～15時	9カ月～4歳の子どもと保護者	定4組 申し込み順	6月4日(水)から 9時～17時に電話で
園見学&利用者支援員相談会	園舎見学と入所などについての相談	6月19日(水)、25日(火) いずれも10時～11時20分	0歳～就学前の子どもと保護者	定各4組 申し込み順	6月6日(水)から 9時～17時に電話で
ベビー・チャイルドマッサージ	親子でリラクゼーションした時間を過ごす	6月27日(水) 10時～10時45分、11時～11時45分	2カ月～4歳の子どもと保護者	¥330円 当日納入 定各4組 申し込み順	6月12日(水)から 9時～17時に電話で
公園にお散歩	近隣の公園に行き遊具などで遊ぶ	7月11日(水) 10時～11時20分	0～4歳の子どもと保護者	定5組 申し込み順	6月26日(水)から 9時～17時に電話で