

市政トピックス

6月は食育月間です

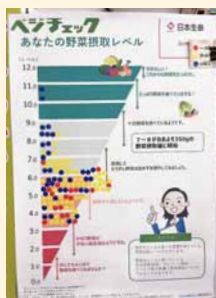
詳細 健康支援課 ☎(32)6410

食育とは？

さまざまな経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実現できる力を育むことです。子どもだけでなく大人にも必要な力です。

食育パネル展&ベジチェック体験会

6月3日(月)～17日(月)に市役所1階で食育パネル展を開催します。さらに、6月4日(火)、5日(水)12時30分～14時30分には、野菜摂取量が簡単に測れる「ベジチェック」体験会も開催します。



大人の食育ワークショップ

6月21日(金)10時～12時に、中央図書館で大人の食育ワークショップを開催します。

詳細は
こちら▶



皆さんの安心を支えます！ 苫小牧市地域包括支援センター

詳細 介護福祉課 ☎(32)6347

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが協力して、地域の行政機関、保健所、医療機関などとも連携しながら支援します。

■ 介護予防を推進します（介護予防ケアマネジメント）

高齢者の皆さんが自立して生活できるように、サービスの利用などについて助言・紹介するなど、皆さんの今の状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

■ さまざまな相談に応じます（総合相談）

介護保険以外のサービスや地域資源の紹介、家族介護者（ケアラー）に対して情報提供や技術支援などの相談支援を行います。

■ 暮らしやすい地域になるよう支援します（地域ケア会議の開催）

個別の支援から地域の課題を見出し、関係機関・地域住民の皆さんと地域づくりのための会議を行います。

■ 適切なサービスを提供できるように支援します（包括的・継続的ケアマネジメント）

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーに対しての指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門家と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。

■ 高齢者の権利を守ります（権利擁護）

安心して日常生活を送れるよう、高齢者の皆さんの権利を守る取り組みをします。例えば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などの対応をします。

市内の地域包括支援センター一覧

施設名	住 所	電話番号
西地域包括支援センター	青雲町2-12-17	(61)7600
しらかば地域包括支援センター	しらかば町5-5-6	(71)5225
山手地域包括支援センター	山手町1-1-2	(71)5565
南地域包括支援センター	新富町1-3-7	(71)5005

施設名	住 所	電話番号
中央地域包括支援センター	若草町3-4-8	(36)3712
明野地域包括支援センター	明野新町5-2-4	(53)4165
東地域包括支援センター	沼ノ端中央4-14-24	(52)1155

※お住まいの地域の担当包括支援センターがご不明な方は、介護福祉課にお問い合わせください。

昔の写真などの資料を探しています！

詳細 市史編集事務局 ☎(84)6008

まちの発展と歴史的事実を記録し、後世に伝える新たな市史を作成するために、昔の街並みや日常生活の様子が分かる資料などを探しています。

探している資料や情報

2000(平成12)年以前のもので

- ・昔の紙の資料(古文書、手紙、日記、帳簿、絵はがき、絵図、賞状、会社や商店のチラシやパンフレット、記念誌、戦前の新聞、書籍、雑誌など)
- ・昔の街並みや日常生活の写真や映像(フィルム、ビデオなど)

