

協働・男女平等参画室からのお知らせ

～令和6年度苫小牧市地域女性活躍推進事業～

「女性のためのつながりサポートとまこまい」

詳細 協働・男女平等参画室 ☎(84)4052

困難や不安を抱える女性が、自分らしく生き生きとした暮らしができるよう、相談、居場所の提供、女性用品の提供、スーツレンタルなどを行います。

まずは話してみませんか？

- | | | |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 家族以外の誰かと話したい | <input checked="" type="checkbox"/> 介護が大変 | <input checked="" type="checkbox"/> 休みたい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 学校に行きたくない | <input checked="" type="checkbox"/> 今月の支払いどうしよう | <input checked="" type="checkbox"/> どこに聞いたらいいんだろう… |
| <input checked="" type="checkbox"/> 子どもの顔を見るのもつらい | <input checked="" type="checkbox"/> 今日の夜ご飯何にしよう | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 眠れない | <input checked="" type="checkbox"/> ひとりになりたい | |



無料相談窓口

■電話相談 ☎080(7222)0545

[平日] 10時～18時(木曜日は20時まで)

[土曜日] 10時～16時

※月1回、日曜日・祝日の相談日もあり

相談受付
フォーム▶

■出張相談

月数回(詳細はHPで)

■来所相談 ～フリースペース「みんなのおうち」～

[場所] 豊川町2-4-16

[平日] 10時～18時 [土曜日] 10時～16時

生理用品やフリードリンクもあります♪

楽しいイベントも計画中!(詳細はHPで) 地図▶



■LINE相談

[火曜日] 10時～18時 [木曜日] 10時～20時

[土曜日] 10時～16時

※月1回、日曜日・祝日の相談日もあり

LINE▶



つながる居場所

参加費無料

■女性のためのこころとからだの健康サロン(月4回)

[場所] 各コミセン ほか

「リラックスヨガ」、「美味しいお茶会」、「アロマセラピー」など、笑顔で帰れる癒やしのサロンを開催します。

お気軽にご参加ください

■フリースペース「みんなの居場所」

月数回、自由に過ごせる居場所を

公共施設などに設置します

Instagram▶



生理用品の無料提供

生理用品の購入にお困りの方へ、下記提供場所で生理用品をお渡ししています。

- 市役所(1階総合福祉課、こども支援課、4階健康支援課、7階協働・男女平等参画室)
- 市内各小・中学校、高等学校、大学
- 勇払公民館 ●市民活動センター
- 男女平等参画推進センター ●各コミセン
- 各児童センター ●一部の子ども食堂
- フードバンクとまこまい ●COCOTOMA
- ワークプラザとまこまい(マザーズコーナー)
- 東開文化交流サロン ●一部のスポーツ施設

※アイビープラザ1階、市民活動センター5階には、非対面提供ボックスを設置しています(LINEの友だち登録が必要)

無料スーツレンタル

クリーニング不要で貸し出せます。

会社の面接などにも利用できます。ご相談ください。

■申し込み ☎080(7222)0545(相談専用ダイヤル)

■相談時間

[平日] 10時～18時(木曜日は20時まで)

[土曜日] 10時～16時

女性のためのつながりサポートとまこまい

受託事業者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ☎(71)3611

専用ホームページ▶

