



健康

アンチエイジング食事編

とき・内容 ●平成24年1月13日(金)保健師・栄養士による講話 ●20日(金)調理実習 計2回 いずれも10時~12時



後期高齢者の健康診査 後期高齢者のための健康診査の受診期限は平成24年1月31日(火)



暮らし

市立はなぞの幼稚園

入園児追加募集 募集対象 ●満4歳児(平成19年4月2日~20年4月1日生まれ)

苫小牧市中小企業融資制度

詳細 苫小牧中小企業相談所 33 5454 市商業観光課 32 6447 (利率は22年7月10日現在)

Table with columns: 資金名, 資金用途, 融資限度額, 融資期間, 据え置き期間, 融資利率. Includes rows for small-scale business, SME, and shop modernization funds.

12月の自動車免許講習

Table with columns: 時間, 日(月), 日(月), 日(月), 日(月). Lists dates for driving license training sessions.

12月の水道当番業者

Table with columns: 日, 地域, 業者, 電話番号. Lists water maintenance contractors for each day of the month.

エコドライブ・エコオフィス宣言募集 オフィス宣言募集 温室効果ガス削減のために「エコドライブ」、「エコオフィス」を宣言し、実践する方や事業所などを募集します

選挙管理委員会からのお知らせ 1 投票立会人について 2 政治家、後援団体の寄付の禁止

禁止されている行為 ●地域や町内会の集会・催しなどの飲食代や寄付、差し入れ ●葬式や通夜への花輪や供物 ●出産、入学、卒業、就職などの祝金や品物 ●お歳暮など ●開店などへの花輪や祝金

選挙人名簿について 選挙人名簿「氏名、住所、生年月日」を記載したもの ●在外選挙人名簿「氏名、経由領事官の名称、最終住所、生年月日」を記載したもの

子ども向け 育児向け 高齢者向け 障がい者向け 事業者向け

広告

広告