



# 健康ガイド



## 子どものための健診・教室など

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	2月22日(木) 9時30分～10時40分	令和5年12月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または二次元コードで
「1歳6か月児」健康診査	2月13日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 2月14日(水) 9時30分～10時15分*	令和4年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」健康診査	2月14日(水) 10時15分～10時45分*、 13時～14時30分 2月15日(木) 13時～14時30分	令和3年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	2月22日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)	妊婦、産後2～4カ月の母親と子 ☎なし 直接会場へ	おしゃべりタイム、個別相談	☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ
親子デンタル教室	2月28日(木) 13時～14時30分 (受付12時50分まで)	令和4年8月～令和5年2月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	歯科医師による「虫歯にならないための子育てを考えよう」講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	☎母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ ☎2月13日(火)～22日(木)に電話または二次元コードで

## 2月の休日当番病・医院(外科・歯科)

- 2/4日 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100 歯科 齊藤歯科医院 ☎(72)5628
- 2/11日 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 榊原歯科医院 ☎(67)6655
- 2/12日 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111 歯科 ささ歯科クリニック ☎(53)8299
- 2/18日 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 佐賀歯科医院 ☎(76)8878
- 2/23日 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151 歯科 あおば歯科 ☎(74)8888
- 2/25日 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620 歯科 関歯科医院 ☎(32)6400

ホームページでもご覧になれます!

令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は夜間・休日急病センターに統合されました

## 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120(20)8699  
携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談  
☎#8000または☎011(232)1599

## とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます  
☎健康支援課 ☎(32)6407