



スポーツ

完全燃焼!!ボクササイズ

とき 2月2日〜3月8日
毎週木曜日 計6回 いずれも19時〜20時
料金 700円 開講日納入
定員 30人 抽選
持ち物 運動靴、タオル、飲み物、着替え
ところ・申し込み・詳細 1月11日(水)〜25日(水)に直接または電話、はがき(消印有効)、ホームページではがきの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒053-0001 1 末広町3丁目2番16号 総合体育館(スポーツ課) ☎(34)7715 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

でスポーツ課(検索)

平成24年度学校開放 利用団体登録について

学校開放を利用する団体は、登録が必要です
対象 成人の責任者を含む10人以上(市内在住、在勤または在学の方)の、営利を目的としない団体
申し込み書配布 総合体育館、日吉体育館、川沿公園体育館、ホームページ(http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/sports)
申し込み 少年団「各利用学校へ連絡のうえ、1月16日(月)〜18日(水)に、一般「2月1日(水)〜10日(金)に、いずれも直接、郵送(必着)またはEメールで、〒053-0001 1 末広町3丁目2番16号 スポーツ課 ☎(34)7715 sports@city.tomakomai.hokkaido.jp



指定管理者

市から指定されて各施設の管理をしている事業者からのお知らせ

勤労青少年ホーム

1 そば打ち体験教室
2 労働講座「若者が知っておきたい雇用の掟」
3 かわいいお菓子作り
とき 1 2月16日(木) 18時30分〜21時 2 2月20日(月) 18時30分〜20時30分 3 2月22日(水) 18時30分〜20時30分
ところ 1 教育・福祉センター 2 勤労青少年ホーム 3 エプロン、タオル、三角きん、ふきん2枚、密封容器
対象 市内に勤務または在住する35歳までの方(学生除く)
料金 1 千750円 2 無料 3 3千360円
定員 1 10人 2 3 各15人
申し込み 1月6日(金)から(日曜日、祝日を除く)いずれも9時〜21時に料金を持参の上、勤労青少年ホーム(指定管理者)北海道クリー

あけの保育園子育てルーム

雪の中で遊ぼう
とき 1月24日(火) 10時30分〜11時30分
対象 2歳〜就学前の子どもと保護者
料金 無料
定員 10組 申し込み順
ところ・申し込み・詳細 1月11日(水)〜13日(金) 9時30分〜15時30分に電話で、あけの保育園子育てルーム(指定管理者)社会福祉法人 苫小牧市福祉事業協会 ☎(57)3576

のぞみコミセン

フロアカーリング大会
とき 1月22日(日) 8時30分〜12時
対象 小学生以上
定員 16組(1チーム2人)
申し込み順
詳細はお問い合わせください
ところ・申し込み・詳細 1月18日(水)までに、のぞみコミセン(指定管理者)NPOワーカーズコープ ☎(68)6711

豊川コミセン

健康づくり「ふまねつ」と
とき 1月9日〜3月26日

毎週月曜日 10時〜10時45分

定員 毎回10人 申し込み順
とき 1月16日〜2月6日
毎週月曜日 ①13時〜14時30分 ②19時〜20時30分 いずれも計4回
定員 各10人 申し込み順
3 フロアカーリング交流会
とき 1月29日(日) 9時〜12時30分
対象 小学生以上
定員 16組(1チーム2人)
申し込み順
詳細はお問い合わせください
ところ・申し込み・詳細 1月10日(火)までに電話で、1月17日(火)までに直接、豊川コミセン(指定管理者)NPOワーカーズコープ ☎(74)3072

沼ノ端コミセン

鬼の玉手箱づくり
とき 1月14日(土) 10時〜12時
対象 3歳以上の子ども
定員 15人 申し込み順
2 親子そば打ち教室
とき 1月29日(日) 10時〜13時
対象 小学3〜6年生の子どもと保護者
定員 10組 申し込み順

インカレが開催されます



とき 1月6日(金)〜9日(月)
ところ ハイランドスポーツセンター、白鳥アリーナ、沼ノ端・ときわ・王子製紙スケートセンター
種目 スピードスケート、フィギュアスケート、アイスホッケー
詳細 スポーツ課 ☎34-7715

うきうき ママのリフレッ

シユ講座「ピラティス体験」
とき 1 1月30日(月) 2 2月13日(月) いずれも10時〜11時30分
対象 0歳〜3歳の子どものいる母親 託児あり
定員 各25人 申し込み順
詳細はお問い合わせください
ところ・申し込み・詳細 1 1月12日(木)まで 2 1月20日(金)まで 3 1月18日(水) 2月3日(金)までに直接、沼ノ端コミセン(指定管理者)NPOワーカーズコープ ☎(57)5560

海道ビル総合管理(株)

川沿公園体育館

1 やさしいヨガ
2 やさしいエアロビクス
3 肩・膝・腰痛予防体操
とき 1 2月1日〜3月21日

毎週水曜日 13時30分〜15時

2 2月2日〜3月22日 毎週木曜日 13時30分〜15時
3 2月7日〜3月29日のうち、毎週火曜日 13時30分〜15時
2 毎週木曜日 10時〜11時30分
いづれも計8回
対象 2 のみ50歳以上

定員 いずれも20人 申し込み順

詳細はお問い合わせください
ところ・申し込み・詳細 1 1月11日(水)〜18日(水)に 1月18日(水)から、川沿公園体育館(指定管理者)株東洋実業 ☎(74)3300

日新温水プール

着衣水泳講習会
とき 2月5日(日) 14時〜15時30分
定員 50人 申し込み順
詳細はお問い合わせください
ところ・申し込み・詳細 1 1月6日(金)から、日新温水プール(指定管理者)都市総合開発(株) ☎(72)4409

ときわスケートセンター

おもちゃまき・お菓子まき
とき 1月8日(日) 13時30分
から 直接会場へ イベント
ところの一般滑走はできません
ところ・詳細 ときわスケートセンター(指定管理者)北

みんなの伝言板

行事

コーチングエッセンスでハッピー子育て講座/とき 2月13日、20日、27日 いずれも月曜日 10時〜11時30分/ところ ライフサロン(双葉町3丁目)/料金 1日1,200円 全日参加3,000円/定員各10人(有料で託児あり)/申し込み・詳細 マミーズハープ 井上 ☎090 7630 2155
生命保険セミナー〜正しい生命保険の入り方~/とき 1月21日(土) 13時〜14時30分/ところ 苫小牧市民会館/料金 無料/定員 10人 申し込み順/申し込み・詳細 前日までに 北海道生活応援 会 阿部 ☎090 1387 6441

募集

シーフエアラーズセンターのボランティア/外国人船員の対応やバスの運転(要大型免許)/とき 月〜土曜日 週1回 18時〜21時30分/ところ シーフエアラーズセンター(双葉町2丁目)/対象 18歳以上で1年間活動できる方/申し込み・詳細 柳谷 ☎67-1461

お知らせ

掲載希望記事の増加などにより全ての記事を平等に掲載することが困難になってきたため、平成24年3月1日号を最後に「みんなの伝言板」を廃止させていただきます。今までご利用いただきありがとうございました
サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。3月1日号掲載原稿の締め切りは1月25日です

市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)
勇払出張所 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144-56-0003
のぞみ出張所 ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464
市政に関するご意見、ご提案などは
市民自治推進課 ☎0144-32-6152 ☎0144-34 7110
siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
携帯電話対応の情報提供サイト
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/

11月末の人口と世帯

Table with 2 columns: Category (Total, Male, Female, Household) and Value (174,144, 84,985, 89,159, 83,700)

交通事故発生状況

Table with 3 columns: Date (1/1-12/14), Category (Total, Occurrence, Death, Injury), and Change (+34, +1, +7)