

催し・講座

とまこまい若者サポートステーション

出張相談

■ 11月22日(水) 14時～16時
所 ワークプラザとまこまい ふれんどビル3階

セミナー

■ ① 11月6日(月) ② 13日(月) ③ 20日(月) ④ 27日(月) いずれも13時30分～15時
所 とまこまい若者サポートステーション
内 ① 自己理解 ② ビジネスマナー ③ 自己理解 ④ セルフケア

.....

■ 15～49歳の就職を目指している方
■ 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670
■ とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670 市工業・雇用振興課 TEL(32)6436

一勇武津資料館

① 乾燥藍で染めに挑戦

■ 11月25日(土) 10時30分～12時
持 エプロン、ゴム手袋

② 石臼をひいてそばがきをつくらう

■ 12月9日(土) 10時30分～12時
.....

■ ① 高校生以上 ② 小学生以上
定 ① 10人 ② 15人 申し込み順

シルバー人材センター入会説明会 ■ 11月9日(木) 9時30分～11時、24日(金) 13時30分～15時 所 労働福祉センター ■ 申請シルバー人材センター ■ TEL(35)1700

おかもとちや 岡本朋也先生のアイヌ民族伝統楽器ムックリ講習会

■ 11月18日(土) 10時～12時
所 生活館(矢代町2-1-11)
定 15人 抽選
持 裁縫道具

■ 11月1日(水)～7日(火)の平日に電話で生活館 TEL(72)4297 市総合福祉課 TEL(32)6354

人生100年時代 認知症を考える ～介護予防により、生活の質を高めましょう～

■ 11月23日(木) 14時～15時30分
所 市民活動センター 多目的ホール
講師(一財)明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 長沼由紀子氏
定 70人 申し込み順
申 11月20日(月)までに電話で 介護福祉課 TEL(32)6347

一東開文化交流サロン

① バリアフリー映画上映会

■ グラブーだって猫である
■ 11月3日(金) 13時30分(開場13時)
内 視覚・聴覚障がいのある方も一緒に楽しめる映画会
定 30人 申し込み順

② でんでんむしサークルおはなし会

■ 11月8日(水) 10時30分～11時
所 乳幼児・児童とその保護者

内 お楽しみ絵本・エプロンシアターなど
定 20人 直接会場へ
③ 図書館にかかわろう
■ 11月18日(土) 10時～12時
所 小学生以上
内 本にメモを貼ったり、選んで分類するワークシヨップ
定 10人 抽選

④ こどもの未来のために 幸せになるための性教育 part 7
■ 11月21日(火) 10時～12時
内 大人になる身体のお話～女の子編・男の子編
定 20人 抽選
¥600円(ワンドリンク付き)

.....

所 申請③ 11月17日(金)までに ④ 11月18日(土)までに直接または電話、ファクス、Eメール、二次元コードで 東開文化交流サロン TEL(84)7958 FAX(55)3211
✉ tokaisalon@yu-yu.or.jp

市民講演会「いのちに寄り添う ～看取りを通しての生と死～」

■ 12月2日(土) 13時30分～15時30分
所 市民会館 小ホール

講師 臨床教師 米本智昭氏
定 200人 直接会場へ

所 申請小牧市西地域包括支援センター TEL(61)7600 市介護福祉課 TEL(32)6347

一製造関連技術者研修



広告